Achedaway

Vyrobeno pro úlevu od bolesti a regeneraci svalů

/achedaway

Web: www.Achedaway.com
Email: info@achedaway.com

Achedaway

Mini Scraper



Návod k použití

Vyhřívaná mini škrabka na svaly



Vyrobeno pro úlevu od bolesti a regeneraci svalů

O PRODUKTU

ACHEDAWAY MINI SCRAPER

Vyhřívaná škrabka Achedaway si u uživatelů rychle získala oblibu a stala se známou jako převratný produkt ve světě masáže svalů škrabkou. Po prodeji 5 000 kusů jsme však dostali zpětnou vazbu, že trojúhelníková škrabka je na některé menší svalové partie příliš velká. Proto jsme vyvinuli vyhřívanou Achedaway Mini Scraper, která má ideální velikost pro ošetření krku, chodidel, předloktí a dalších malých svalových skupin.

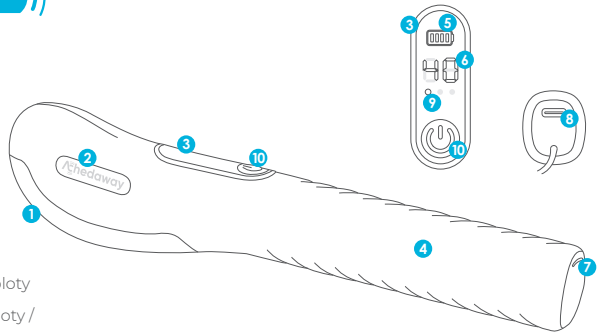
Licencovaná masérka Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) testovala vyhřívanou Achedaway Mini Scraper tři měsíce a zjistila, že se s ní snadno pracuje jednou rukou. Zjistila také, že je skvělým doplňkem k trojúhelníkové škrabce při profesionálním použití a že je to nejlepší nástroj na masáž svalů škrabkou při používání na sobě.

Nyní si i vy můžete vyzkoušet nejmodernější svalovou škrabku na trhu.

Tim Tian, zakladatel

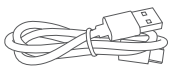
1 KONSTRUKCE

1. Vyhřívaný kovový pás
2. Logo
3. Displej
4. Rukojeť
5. Ukazatel stavu baterie
6. Teplota
7. Nabíjecí port
8. Type-C
9. Indikace přepínání teploty
10. Tlačítko napájení / teploty / vibrací



Nabíjecí napětí:	**DC 5V/2A**
Kapacita baterie:	**3200mAh**
Doba nabíjení:	**přibližně 2,5 hodiny**
Doba používání:	**přibližně 1,5 hodiny**
Hmotnost výrobku:	**200g**
Jmenovitý výkon:	**6.3W**
Rozměry:	**204 * 45 * 24MM**
Teplota:	**40**℃ (**104**°F) , **45**℃ (**113**°F) , **50**℃ (**122**°F)

Nabíjecí kabel



Úložný sáček

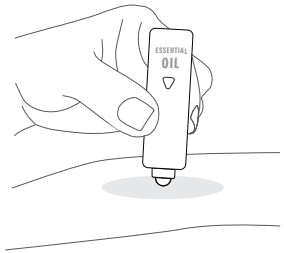


2 JAK POUŽÍVAT

1. Příprava před použitím

Vždy si přečtěte zvláštní pokyny pro bezpečné používání vyhřívané škrabky na svaly. Pokud nejsou splněny podmínky použití, výrobek se nesmí používat. Před použitím zařízení plně nabijte, aby správně fungovalo. Doporučujeme pokožku očistit a poté ji zvlhčit masážním lubrikantem nebo nanést přiměřené množství esenciálního oleje s tělovým mlékem, čímž se zážitek zlepší.

Očistěte zařízení od zbytků z předchozího použití nebo od nahromaděné nečistoty a prachu z police.



2. Zapnutí a vypnutí vyhřívané škrabky

Zařízení zapnete nebo vypnete stisknutím a podržením tlačítka napájení přibližně 1,5 sekundy.

Po zapnutí je výchozí teplota 40 °C. Každým stisknutím tlačítka ji lze zvýšit na 45 °C a poté na 50 °C podle potřeb maséra a se souhlasem klienta. Pokud zařízení nepoužívá vyškolený masér, začněte při masáži s nejnižší teplotou.

Na ošetřovaný sval naneste minimální množství oleje nebo krému, aby škrabka dobře klouzala.

Škrabku udržujte na tkáni neustále v pohybu, abyste předešli popáleninám.

Po skončení masáže zařízení vypněte stisknutím a podržením tlačítka napájení na 1,5 sekundy. Nezapomeňte zařízení očistit obyčejným vlhčeným nebo dezinfekčním ubrouskem, abyste odstranili zbytky lubrikantu.



3. Masáž škrabkou pro začátečníky

Zařízení zapnete nebo vypnete stisknutím a podržením tlačítka napájení přibližně 1,5 sekundy.
Po zapnutí je výchozí teplota 40 °C. Před použitím se stříbrnou kovovou částí lehce dotkněte pokožky a ověřte si, zda je teplota pro vás vhodná.

⚠ **UPOZORNĚNÍ – Nikdy nenechávejte nástroj na pokožce bez pohybu, jinak se popálíte.**

Nastavte teplotu, kterou pokožka snese, a naneste trochu krému nebo oleje na bolavé či ztuhlé svalové partie, například nohy, záda, ramena, paže a krk. Jakmile je olej nebo krém rovnoměrně vetřený do pokožky, můžete začít. Na začátek držte zařízení pod úhlem 45 stupňů. Posouvejte ho přímočaře z bodu A do bodu B a vyhýbejte se přímému tlaku na kostní výběžky. Pracujte vždy stejným směrem přibližně 15 až 30 sekund pomalým pohybem. Škrabka musí být na tkáni neustále v pohybu, abyste předešli popáleninám. Dávejte pozor, abyste na zařízení netlačili příliš silně. Postup opakujte, dokud se fascie a svaly neuvolní, a poté přejděte na další oblast.

Pokud je pokožka příliš červená a citlivá, přestaňte a danou oblast znovu ošetřete nejdříve po 72 hodinách.
Po skončení zařízení vypněte stisknutím a podržením tlačítka napájení alespoň 1,5 sekundy. Před odložením nástroje počkejte několik sekund, než kovový pás vychladne, a poté zařízení očistěte od masážních lubrikantů.

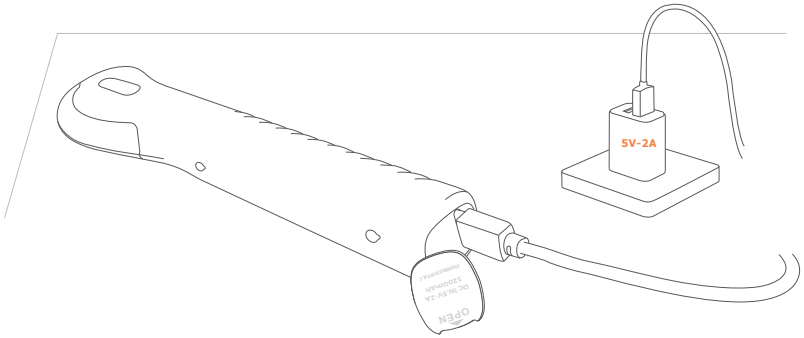
⚠ **UPOZORNĚNÍ – Zařízení neponořujte do vody.**

4. Ještě jedna věc

Vyhřívaná škrabka má senzor, který umožňuje vibrace. Ty pomáhají snižovat napětí v tkáních a působí uklidňujícím účinkem.

3 NABÍJENÍ

1. Používejte nabíjecí kabel dodaný se zařízením. Připojte kabel k nabíjecímu portu zařízení a k adaptéru. Doporučuje se adaptér 5 V / 2 A.
2. Během nabíjení udržujte port TYPE-C suchý a čistý. Nabíjení trvá přibližně 2 až 3 hodiny. Doba se může mírně lišit v závislosti na prostředí, neměla by však přesáhnout 5 hodin. Během nabíjení zařízení nelze zapnout.
3. Upozornění na slabou baterii: když je baterie téměř vybitá, zařízení vydává varovné pípání, dokud se automaticky nevypne.
4. Po vypnutí kvůli slabé baterii lze zařízení znovu zapnout, ale při slabé baterii nebude správně fungovat. Po 3 po sobě jdoucích vynucených restartech zařízení nereaguje, dokud se nenabije.



4 BĚŽNÉ PORUCHY A JEJICH ŘEŠENÍ

Zařízení nelze zapnout: Stiskněte a podržte tlačítko napájení déle než 1,5 sekundy. Zařízení nabíjejte 2 hodiny a zkuste to znovu.

Zařízení se nenabíjí: Zapojte adaptér do jiné zásuvky a zkuste to znovu; odpojte nabíjecí konektor a znovu ho zapojte. Zkontrolujte, zda konektor a nabíjecí port nejsou znečištěné nebo poškozené; pokud je v nich nečistota, vyčistěte je. Vyměňte adaptér nebo nabíjecí kabel.

Slabé zahřívání: Zkontrolujte, zda na stříbrném kovovém pásu není cizí předmět. Zkontrolujte, zda se tlačítko napájení nezaseklo.



5 ZVLÁŠTNÍ POKYNY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Výrobek uchovávejte mimo dosah dětí.
- Používejte pouze originální příslušenství; použití cizích dílů je zakázáno, jinak může dojít k poruše zařízení.
- Vyhřívanou škrabku nabíjejte podle předepsaných požadavků 5 V / 2 A nejvýše 8 hodin a po úplném nabití ji odpojte od napájení.
- Výrobek sami nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte; pokud je poškozený, nepoužívejte ho.
- Nevystavujte výrobek slunci, ohni ani vodě.
- Do výrobku nenarážejte, neupouštějte ho, nešlapejte na něj ani s ním netřeste.
- Nepoužívejte v prostorách se silnou statickou elektřinou nebo elektromagnetickým zářením.
- Nevystavujte výrobek prostředí s teplotou nad 40 °C nebo pod -5 °C.
- Nepoužívejte v prostředí s relativní vlhkostí vyšší než 80 % RH.
- Nenechávejte zapnutou vyhřívanou škrabku ležet na pokožce ani na jiných površích.

Při používání výrobku dbejte na následující:

1. Během používání se vyhýbejte kontaktu s ranami a jizvami.
2. Pokud se během používání nebo po něm necítíte dobře, okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem.
3. Při používání má škrabka přiléhat k pokožce těsně a rovnoměrně.
4. Nepoužívejte v blízkosti srdce, aby se nezvýšilo riziko fibrilace srdce.
5. Doporučeno pro jednoho uživatele. Před použitím a po něm zařízení očistěte a vydezinfikujte jakýmkoli dezinfekčním prostředkem, který odstraní masážní lubrikanty.
6. Pokud chcete zařízení během používání předat jiné osobě, poté ho vypněte, aby vysoká teplota nezpůsobila nepříjemné pocity.
7. Výrobek obsahuje lithiovou baterii – nerozebírejte ho, nezalévejte vodou ani ho neházejte do ohně, aby nedošlo k poškození a výbuchu.
8. Nepoužívejte výrobek dlouho na stejném místě, může to způsobit podráždění pokožky. Během používání sledujte stav pokožky.
9. Netlačte na vnitřní orgány, abyste předešli úrazům nebo nepříjemným pocitům.
10. Nenechávejte zařízení na pokožce bez pohybu, jinak dojde k popáleninám. Škrabka musí být na tkáni neustále v pohybu.

Kontraindikace – použití není povoleno v těchto případech:

- Otevřená rána (nezhojená sutura)
- Nezhojená zlomenina nebo infekce
- Tromboflebitida (hluboká žilní trombóza)
- Nesnášenlivost / přecitlivělost pacienta
- Hematom
- Osteomyelitida
- Myositis ossificans
- Hemofilie
- Nádory

- Kardiostimulátor nebo implantovaný defibrilátor
- Pacient užívající léky na ředění krve
- Pacient s poruchami srážlivosti krve

Abyste předešli úrazům nebo nepříjemným pocitům, před použitím se poraďte s lékařem v těchto případech:

- Antikoagulační léky
- Alergici
- Rakovina
- Křečové žíly
- Jizvy po popáleninách
- Pacienti s infekčními nemocemi
- Akutní zánětlivé stavy
- Porucha funkce ledvin
- Pacienti s tělesnou teplotou nad 38 °C
- Zánět jako následek infekce
- Revmatoidní artritida
- Těhotenství
- Méně než 6 týdnů po operaci

6 ZVLÁŠTNÍ POKYNY PRO BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

- Při skladování, manipulaci, přepravě, nakládání a vykládání s vyhřívanou škrabkou zacházejte opatrně a šetrně.
- Nenarážejte do ní, neupouštějte ji ani na ni nešlapejte, aby se nepoškodila.
- Před použitím má být škrabka čistá a bez nečistot; podle možnosti ji otřete čistým netkaným hadříkem. Nepoužívejte kyselé ani zásadité čisticí prostředky, alkohol, ředidlo, benzín, odlakovač ani jiné čisticí prostředky.
- Po použití otřete z povrchu všechny vodní skvrny, aby se netvořila plíseň a zápach.
- Chraňte škrabku před přímým slunečním zářením a nepoužívejte ji v blízkosti jiných zdrojů tepla.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je zařízení v dobrém stavu a bez problémů.

- Likvidace zařízení

  Výrobek obsahuje baterii. Pokud je na konci životnosti nebo je poškozený a nelze ho používat, můžete ho poslat výrobci k recyklaci nebo zlikvidovat v souladu s příslušnými předpisy o nakládání se zdravotnickým a environmentálním odpadem.

  Zařízení zlikvidujte podle platných místních předpisů a nevyhazujte ho do komunálního odpadu, aby nedošlo k nevratnému znečištění životního prostředí.