

# Lymfodrenážny prístroj na nohy



3 úrovne intenzity

Zábalová  
masáž

Masáž vzduchovými  
vankami

Masáž nôh

Ohrev

Masáž členkov

**Distribútor :** IM3, s.r.o, Malotejedská 515/8 , 92901 Dunajská Streda




**Web :** [www.fabulo.sk](http://www.fabulo.sk)

## Čo je to kompresný masážny prístroj na masírovanie chodidiel a nôh?

Kompresný masážny prístroj na masírovanie chodidiel a nôh, ktorý používa vzduchové vaky na výrobu tlaku a masáže. Stlačením vypínača po za balení popruhu okolo chodidiel a nôh sa vzduchové vaky nafúknu a budú stláčať chodidlá a nohy.



V tejto situácii ho používajte 10 minút denne

	Program	Schéma úkonov pri masáži
Vyčerpaný	Masírovanie	Schéma úkonov pri masáži 
Unavený Uvoľnenie svalov	Masáž	Masáž intenzívne zdola až hore 
Prvé použitie, pred spánkom. Po cvičení alebo dlhej prechádzke	Uvoľnenie	Jemná masáž 

## Bezpečnostné opatrenia

Tieto bezpečnostné otázky musia byť prísne dodržané, a by sa za bránilo úrazom osôb a škodám na majetku, ako je uvedené nižšie.

▼ Všetky bezpečnostné otázky budú vysvetlené v rozsahu nebezpečenstva a lebo poškodenia spôsobeného nesprávnym použitím.



**Výstraha** Situácie, ktoré môžu spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.



**Varovanie** Situácie, ktoré môžu spôsobiť menšie zranenie alebo škodu na majetku.

▼ Všimnite si, pr osím symboly pred každou položkou (príklad Symbolov uvedené nižšie).



Zákaz



Realizácia



### Upozomenie



Realizácia

- Ľudia, ktorí sa liečia alebo majú nasledujúce príznaky, by sa pred použitím prístroja mali poradiť s lekárom.
  1. Ľudia, ktorí majú na sebe kardiostimulátor alebo iné in-vivo implantované elektrické zdravotnícke zariadenie, ktoré sú náchylné na elektrické rušenie.
  2. Pacienti s malígnymi nádormi.
  3. Ľudia s poruchami krvného obehu v nohách a chodidlách.
  4. Pacientov so srdcovým ochorením.
  5. Ľudia, ktorým bola zistená neschopnosť identifikovať teplotu.
  6. Tehotné ženy alebo tie, ktoré práve porodili.
  7. Ľudia so senzoricým poškodením kvôli vysokým poruchám periférnej cirkulácie, ako je diabetes.
  8. Ľudia s osteoporózou, pacienti so zlomeninami chrbtice a akútnymi bolestivými ochoreniami, ako sú vyklbenia alebo natiahnutí svalov.
  9. Ľudia, ktorí sú zranení v oblasti masáže.
  10. Ľudia s telesnou teplotou 38 ° C alebo vyššou (s horúčkou) napr., akútne zápalové stavy, ako je únava, zimnica, zmeny krvného tlaku atď., keď je telo zoslabnuté).
  11. Ľudia, ktorí musia byť odpočinutí alebo sa necítia dobre.
  12. Okrem vyššie uvedeného, ľudia, ktorí sa cítia obzvlášť zle. Prestaňte používať, ak sa po použití cítite abnormálne alebo je výsledok neefektívny.
- Po použití sa poraďte s lekárom.  
(Inak môže dôjsť k nehode a zhoršeniu zdravia).

## Výstraha



### Realizácia

- Pred použitím skontrolujte tkaninu, či nie je poškodená.
- Ak je čílen trochu poškodená, prístroj by sa mal prestať používať a opraviť.
  - \* V opačnom prípade existuje možnosť zranenia, úrazu elektrickým prúdom alebo popálením nízkou teplotou.
  - \* Nižšia teplota (40 °C ~ 60 °C), dotknite sa tej istej časti kože na dlhú dobu, ak nemáte pocit tepla, bolesti, atď. môže to spôsobiť popáleniny z nízkej teploty.

- Uistite sa, že používate s triedavé napájanie 100 ~ 240V.
- Keď vám výrobok nepomáha, alebo sa nedá dobre, prestaňte ho používať, okamžite odpojte napájací a adaptérový kábel a zabezpečte opravu.
- Skontrolujte zástrčku napájacieho a adaptérového kábla a potvrdte, či je zapojená do zásuvky. V opačnom prípade existuje možnosť požiaru a úrazu elektrickým prúdom.

- Pri použití čipu ohrievača sa ho nedotýkajte dlho, inak môžu vzniknúť popáleniny z nízkych teplôt.
  - \* Po použití môžu mať tieto osoby začervenanie. Ak červená farba nezmižne po 1 hodine, obráťte sa na lekára. Starší ľudia, ľudia s citlivou pokožkou a ľudia so zjazvenou pokožkou.






### Zákaz

- Nepoužívajte túto jednotku s nasledujúcimi osobami.
  - \* Ľudia, ktorí majú zakázané byť masírovaní lekárom (napr. pacienti s trombózou, ťažkou aneurizmou, akútnymi venóznymi nádormi, s rôznymi dermatitídami alebo kožnými infekciami, vrátane tých, ktorí trpia zápalom podkožného tkaniva, môžu spôsobiť zhoršenie príznakov.

- Po prístroji neškrabte, nadmerne neohýbajte, neťahajte alebo nepretáčajte vodiče ani trubice napájacieho a adaptérového kábla.
- Neumiestňujte naň ťažké predmety ani ho nekladajte do úzkeho priestoru (môže spôsobiť požiar a úraz elektrickým prúdom).

- Nie je možné použiť v nasledujúcich situáciách:
  - \* Poškodený adaptér alebo zástrčka vzduchovej trubice.
  - \* Zástrčka napájacieho a adaptérového kábla je uvoľnená.
  - \* Keď je zástrčka vzduchovej hadice vložená do hlavnej jednotky, môže byť uvoľnená, čo môže spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom, požiar alebo poruchu v dôsledku skratu.

 <b>Upozornenie</b>	
 <b>Nepoužívajte vo vode</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Nepoužívajte na mieste s vysokou vlhkosťou, ak o je kúpeľňa.</li> <li>● Nevystavujte hlavnú jednotku alebo popruh do vody, čo môže viesť k poruche alebo úrazu elektrickým prúdom.</li> </ul>
 <b>Odpojte sieťovú zástrčku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pri vyberaní odpojte napájací adaptér, inak môže dôjsť k úrazu elektrickým prúdom alebo zraneniu.</li> <li>● Odpojte napájací adaptér, keď sa nepoužíva, inak môže dôjsť k úrazu elektrickým prúdom, elektrickým stratám alebo požiaru kvôli zostarnutiu izolácie.</li> </ul>

#### Popis kompresného masážneho prístroja

1. Výstup :DC 12V / 2A.
2. Prúd: 0.8 - 2.0A.
3. Vypnúť do režimu spánku: 15UA.
4. Časovač :10 minút.
5. Tri úrovne sily: slabý, stredný, silný.
6. Dve úrovne tepla: nízke, vysoké.
7. Šesť programov: automatický, masírovanie, masáž, relax, masáž lýtka, masáž chodidiel. Masážna poloha: stred chodidla (srdce chodidla), holá noha (koreň nôh), chodidlo nohy (malé nohy).  
Horúce miesto stlačenia: stred nôh (Srdce chodidla)
8. Trojtlačidlová prevádzka: program, teplý, vypnutý / intenzita.  
Program: automatický, masírovanie, masáž, relax, masáž lýtka, masáž chodidiel. B, Tepló: nízke, vysoké, vypnuté.
- C, Vypnuté/ Intenzita Masáže : dlhé stlačenie zapnete / vypnite, krátke stlačenie vyber Intenzita masáže vrátane slabej, strednej silnej.
9. Všetky LED diódy sa po zapnutí na 1 sekundu rozsvietia.

# Špecifikácia

## Ovládací Panel

Indikátor programov

Indikátor intenzity

Program



Indikátor ohrevu

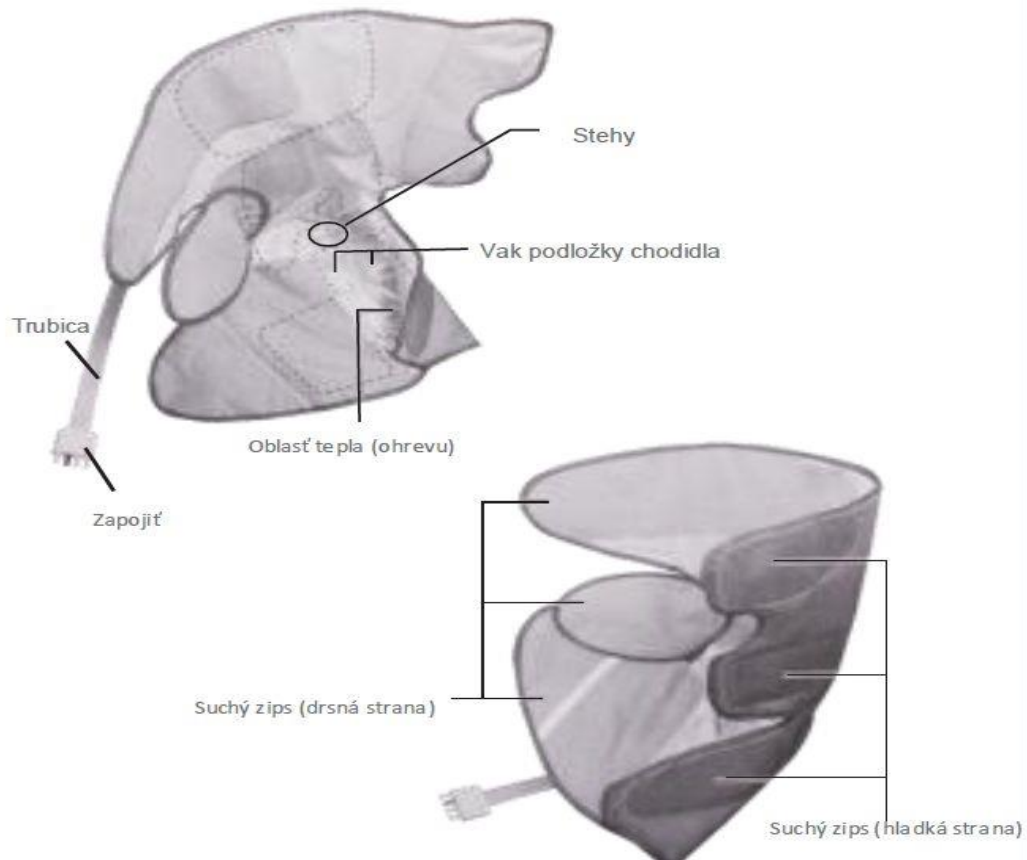
Zapnutý/Vypnutý

Vypínač ohrevu

## PSU adaptér



## Zábaly masážneho prístroja na nohy



### Tipy :

- zabráňte priamemu kontaktu produktu s pokožkou, je lepšie ho používať s ponožkami a nohavicami
- sedzte na mäkkej pohovke, keď prístroj používate pri relaxácii lýtkového svalstva

1.) Pripojte k adaptéru

2.) Zabaľte na nohu

- uchopte suchý zips , zabaľte ho ako špička > členok > lýtko
- pritlačte suchý zips a upevnite ho dostatočne stabilne, aby sa zabránilo uvoľneniu

3.) Zapojte do ovládacieho panela

## Masírovanie

- čas masáže (pohot) : maximálne 10 minút za deň (nadmerná stimulácia svalov a nervov bude mať opačný účinok, ak sa bude používať príliš dlhý čas)

## masírovanie



- nastavte ohrev
- zatlacite tlačidlo ohrevu, teplo sa bude meniť podľa nižšie uvedenej sekvencie  
nízka >>> vysoká >>> vypnuté

## Zmena programu

- Program sa bude meniť podľa nižšie uvedenej sekvencie  
Auto >>> masírovanie >>> masáž >>> bod na lýtku >>> bod na chodidle

## Zmena intenzity

- Po stlačení tlačidla sa kontrolka prepína v nasledujúcom poradí:  
Slabá – Stredná – Silná – Vyonulé

## Úvod programu

Celý program				Časť programu		
Auto	Masírovanie	Masáž	Relaxácia	Bod lýtky	Bod chodidla	
Zahrňa všetky programy, môže byť masáž cez vzduchovú kompresiu	masírovanie zo špičky na miesto na lýtku masáž kompresiou vzduchu, od slabej až po silnú	vzájomná vzduchová kompresia a vzduchovým vakuom, udržuje konštantnú a efektívnu masáž	vzduchovým vakuom na slabú kompresiu, pre ľahkú masáž	ako bod na lýtku vykonávať program „masírovanie“ a „masáž“	ako bod na končekoch prstov na nohách a bod na chodidle nohy/ spustiť program „masírovanie“ a „masáž“	



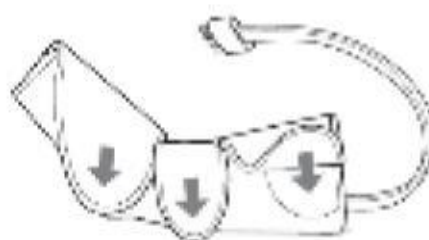
Skladovanie a zber,

- Uistite sa, že PSU je v stave „vypnutý“.

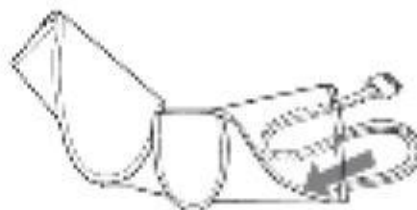
## Zber

1 Vytiahnite adaptér PSU, PSU zástrčku, zátku

2 Upevnite povrchový suchý zips



3 Ľahko ohnite vzduchovú trubicu a vložte do zábalov masážneho prístroja na nohy



Pozor!

- Nesnažte sa silno potiahnuť vzduchovú trubicu, keď vyťahujete zástrčku.
- Pri skladovaní nestáčajte kábel k ovládacímu panelu alebo adaptéru
- Neskladajte vzduchovú trubicu ani nenavíjajte na ovinovačku, inak, sa kábel PSU preťaží a vzduchovej trubičky sa potom zlomia, dôjde ku skratu v kábli, čo môže spôsobiť nebezpečenstvo požiaru, úraz elektrickým prúdom atď.

## Uskladnenie

- Neumiestňujte ho tam, kde sa ho deti môžu dotknúť.
- Neumiestňujte ho do priestorov s vysokou teplotou, vysokou vlhkosťou alebo priamym slnečným svetlom.
- Neumiestňujte nič na ovládací panel ani na povrch zábalov (inak môže na povrchu zanechať stopy alebo spôsobiť zmiešanie farieb alebo odfarbenie)

## Údržba

- Nechajte PSU v stave „vypnutý“.

Na čistenie výrobku nepoužívajte riedidlo, prchavý olej alebo alkohol.  
(Môže spôsobiť poškodenie alebo odfarbenie.)

- 1 voda zriedená neutrálnym detergentom na približne 5%)  
Keď sa suchý zips zašpiní alebo sa doň dostanú vlasy,  
vyčistite ho prosím špáradlom alebo podobným nástrojom

- 2 ● Čistenie

Na čistenie nepoužívajte  
nadmernú silu



Keď sa suchý zips zašpiní alebo sa doň dostanú vlasy,  
vyčistite ho prosím špáradlom alebo podobným nástrojom

- Nedávajte žiadny objekt do zásvnevnej svorky do vzduchovej trubice.

## Často kladené otázky

### Kedy nemôžete používať tento prístroj?

- keď máte horúčku
- ste tehotná alebo po pôrode
- pri závažnej nedostatočnej cirkulácii krvi

### Koľkokrát za deň sa môže používať?

- raz za deň ( po dobu 10 minút)  
Ak budete prístroj používať niekoľkokrát za deň, dodržte celkový čas použitia maximálne 10 minút.

Môžu sa týmto prístrojom masírovať ďalšie časti okrem nôh a chodidiel?

- Len nohy a chodidlá.

Pre akú veľkosť nohy a chodidla je možné prístroj použiť?

- veľkosť chodidla: približne 7.875 palca – 11 palcov
- veľkosť nohy: približne 10.63 palca – 18.9 palca

Masážna intenzita príliš silná .... / Intenzita príliš slabá ... ..

- Metóda nastaviteľný suchý zips alebo nastavenie ovinovačky  
Príliš silný --- Nastavte suchý zips alebo ovinovačku tak, aby boli voľné.  
Príliš slabý--- Nastavte suchý zips alebo ovinovačku tak, aby boli priliehavé.
- Intenzita chodidla a lýtka príliš slabá,  
Skúste použiť utesnenie nôh a utesnenie lýtka.

## Zostatkový vzduch v ovinovačke ... ..

- Ovinovačka (vzduchový vak) má vo vnútri príliš veľa vzduchu, potrebuje niekoľko minút na uvoľnenie vzduchu. Vytiahnite výstup vzduchu, aby sa mohol automaticky uvoľniť.

Obsah škodlivých látok:

Názov	Škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr (VI))	(PBB)	(PBDE)
Obvodová doska	×	○	○	○	○	○
AC adaptér / kábel	×	○	○	○	○	○
Kábel	×	○	○	○	○	○
Ovládač	×	○	○	○	○	○
Zábal/vzduch. trub.	○	○	○	○	○	○
Plastický materiál	○	○	○	○	○	○

## Špecifikácia

Názov výrobku:		Kompresný masážny prístroj nôh
Adaptér:		100-240 V 50-60 Hz
Menovitý výkon		24 W ( menovitý výkon vyhrievanej podložky 5W)
vzduchová kompresia	lýtka	slabá: cca 35kpa , stredná: cca 42 kpa silná: cca 50 kpa
	noha	
	Chodidlo	
Jedno použitie		10 minút
Veľkosť:	ovládač (1 ks)	cca dĺžka 152 x šírka x 131 x výška 50mm
	zábalý (2 ks)	cca dĺžka 570 x šírka x 300 výška 390mm
Hmotnosť:		cca 1192g ( vrátane jedného ovládača + dvoch zábalov )
Dĺžka privodného kábla		cca 1,5 m
Dĺžka zábalov		Veľkosť časti pre chodidlá cca 20 ~ 28 cm Veľkosť časti pre nohy cca 27 ~ 48 cm
Teplota ohrevu zábalov		Nízka 37 °C Vysoká 40 °C
Krajina pôvodu		Čína
Certifikát		CE, ROHS