

# Lymfodrenážní přístroj na nohy



3 úrovně  
intenzity



Zábalová  
masáž



Masáž  
vzduchový  
mi vaky



Masáž  
nohou



Ohřev



Masáž  
kotníků

**Distributor:** iM3, s.r.o., Malotejedská 515/8, 92901 Dunajská Streda

**Web:** [www.fabulo.cz](http://www.fabulo.cz)

## Co je kompresní masážní přístroj na masírování chodidel a nohou?

Kompresní masážní přístroj na masírování chodidel a nohou, který používá vzduchové vaky na výrobu tlaku a masáž. Stisknutím vypínače po zabalení popruhu kolem chodidel a nohou se vzduchové vaky nafouknou a budou mačkat chodidla a nohy.





V této situaci ho používejte 10 minut denně

	Program	Schéma úkonů při masáži
Vyčerpaný	Masírování	Schéma úkonů při masáži
Unavený Uvolnění svalů	Masáž	Masáž intenzivně zdola až nahoru
První použití, před spánkem. Po cvičení nebo dlouhé procházce.	Uvolnění	Jemná masáž

## Bezpečnostní opatření

Tyto bezpečnostní otázky musí být přísně dodrženy, aby se zabránilo úrazům osob a škodám na majetku, jak je uvedeno níže.

- ▼ **Všechny bezpečnostní otázky budou vysvětleny v rozsahu nebezpečí nebo poškození způsobeného nesprávným použitím.**

	<b>Výstraha</b>	Situace, které mohou způsobit vážné zranění nebo smrt.
	<b>Varování</b>	Situace, které mohou způsobit menší zranění nebo škodu na majetku.

- ▼ **Všimněte si, prosím, symbolů před každou položkou (příklad Symbolů uvedených níže).**



**Zákaz**



**Realizace**



### Upozornění



  
**Realizace**

- **Lidé, kteří se léčí nebo mají následující příznaky, by se před použitím přístroje měli poradit s lékařem.**






1. Lidé, kteří mají na sobě kardiostimulátor nebo jiné in-vivo implantovatelné elektronické zdravotnické zařízení, které je náchylné na elektrické rušení.
2. Pacienti s maligními nádory.
3. Lidé s poruchami krevního oběhu v nohou a chodidlech.
4. Pacienti se srdečním onemocněním.
5. Lidé, kterým byla zjištěna neschopnost identifikovat teplotu.
6. Těhotné ženy nebo ty, které právě porodily.
7. Lidé se senzorickým poškozením kvůli vysokým poruchám periferní cirkulace, jako je diabetes.
8. Lidé s osteoporózou, pacienti se zlomeninami páteře a akutními bolestivými onemocněními, jako jsou vykloubení nebo natažení svalů.
9. Lidé, kteří jsou zranění v oblasti masáže.
10. Lidé s tělesnou teplotou 38°C nebo vyšší (s horečkou), např. akutní zánětlivé stavy, jako je únava, zimnice, změny krevního tlaku atd., když je tělo zesláblé.
11. Lidé, kteří musí být odpočatí nebo se necítí dobře.
12. Kromě výše uvedeného, lidé, kteří se cítí obzvláště špatně. Přestaňte používat, pokud se po použití cítíte abnormálně nebo je výsledek neefektivní.

- **Po použití se poraďte s lékařem.  
(Jinak může dojít k nehodě a zhoršení zdraví).**

## Výstraha

 <b>Realizace</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Před použitím zkontrolujte tkaninu, zda není poškozená.</b></li><li>● <b>Pokud je i nepatrně poškozená, přístroj by se měl přestat používat a opravit.</b><ul style="list-style-type: none"><li>• V opačném případě existuje možnost zranění, úrazu elektrickým proudem nebo popálenin nízkou teplotou.</li><li>• Nižší teplota (40°C - 60°C), dotkněte se té stejné části kůže na dlouhou dobu, pokud nemáte pocit tepla, bolesti atd., může to způsobit popáleniny z nízké teploty.</li></ul></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ujistěte se, že používáte střídavé napájení 100 ~ 240V.</li><li>● Když vám výrobek nepomáhá, nebo se necítíte dobře, přestaňte ho používat, okamžitě odpojte napájecí adaptér a zajistěte opravu.</li><li>● Zkontrolujte zástrčku napájecího adaptéru a potvrďte, zda je zapojená do zásuvky. V opačném případě existuje možnost požáru a úrazu elektrickým proudem.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Při použití čipu ohříváče se ho nedotýkejte dlouho, jinak mohou vzniknout popáleniny z nízkých teplot.</li><li>• Po použití mohou mít tyto osoby zarudnutí. Pokud červená barva nezmizí po 1 hodině, obraťte se na lékaře. Starší lidé, lidé s citlivou pokožkou a lidé se zjizvenou pokožkou.</li></ul>
 <b>Zákaz</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Nepoužívejte tuto jednotku s následujícími osobami.</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Lidé, kteří mají zakázáno být masírováni lékařem (např. pacienti s trombózou, těžkou aneurysmou, akutními venózními nádory), s různými dermatitidami nebo kožními infekcemi, včetně těch, kteří trpí zánětem podkožní tkáně, mohou způsobit zhoršení příznaků.</li></ul></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● Po přístroji neškrábejte, nadměrně neohýbejte, netahejte nebo nepřetáchejte vodiče ani trubice napájecího adaptéru.</li><li>● Neumisťujte na něj těžké předměty ani ho nevkládejte do úzkého prostoru (může způsobit požár a úraz elektrickým proudem).</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Nelze použít v následujících situacích:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Poškozený adaptér nebo zástrčka v duchové trubice.</li><li>• Zástrčka napájecího adaptéru je uvolněná.</li><li>• Když je zástrčka v duchové hadice vložená do hlavní jednotky, může být uvolněna, což může způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem, požár nebo poruchu v důsledku kratu.</li></ul></li></ul>

## **Upozornění**

 <b>Tilos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ne használjon átalakítót. Ellenkező esetben balesetet vagy áramütést okozhat.</li><li>● Használat közben ne álljon vagy járjon, különben eleshet.</li><li>● Ez a termék nem használható sütőben. Ellenkező esetben meghibásodás léphet fel vagy áramütést okozhat.</li></ul>
 <b>Tilos nedves kézzel használni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ne csatlakoztassa vagy húzza ki a hálózati adaptert nedves kézzel a konnektorból.</li><li>● Ne tegye be és ne vegye ki a gázcsövet a masszázskészülékből nedves kézzel. Áramütést okozhat.</li></ul>
 <b>Tilos szétzerelni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Tilos módosítani, szétzerelni vagy sajátkezűleg javítani a készüléket. Tűzet vagy áramütést okozhat.</li></ul>
 <b>Végrehajtás</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ha használat közben nem érzi jól magát, azonnal hagyja abba a készülék használatát és forduljon orvoshoz, különben baleset vagy fizikai kellemetlenség léphet fel.</li><li>● Egy testrészen legfeljebb 10 percig végezzen masszázst, különben negatív hatású lehet vagy sérüléseket okozhat.</li><li>● A hálózati adapter kihúzásakor ne a vezetékét, hanem az adapter testét húzza.</li><li>● Ne nyomja össze a levegőcsövet lekapcsoláskor. A dugónál fogva kell kihúzni.</li><li>● Használja az adott modell hálózati adapterét (501).</li><li>● Ezen utasítás be nem tartása tűzet vagy áramütést okozhat.</li></ul>
 <b>Tilos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ne húzza ki erővel a csövet, mert ez a belsejében lévő vezeték sérülését vagy meghibásodását okozhatja.</li><li>● Ne tegyen tűket, szemetet, vizet stb. a hálózati adapter és a fő egység közötti részbe.</li><li>● A masszázs során ne húzza ki a hálózati adaptert és a levegőcsövet, különben rövidzárlat keletkezhet, ami áramütést vagy tüzet okozhat.</li><li>● Tároláskor ne tekerje a tápkábelt a fő egység köré, és ne tekerje a levegőcsövet a heveder köré.</li><li>● A vezetékek és az összekötő csövek túlterhelése rövidzárlatot és ezt követően tüzet okozhat.</li></ul>



## Upozornění



**Nepoužívejte ve vodě**

- Nepoužívejte na místě s vysokou vlhkostí, jako je koupelna.
- Nevystavujte hlavní jednotku nebo popruh do vody, což může vést k poruše nebo úrazu elektrickým proudem.



**Odpojte síťovou zástrčku**

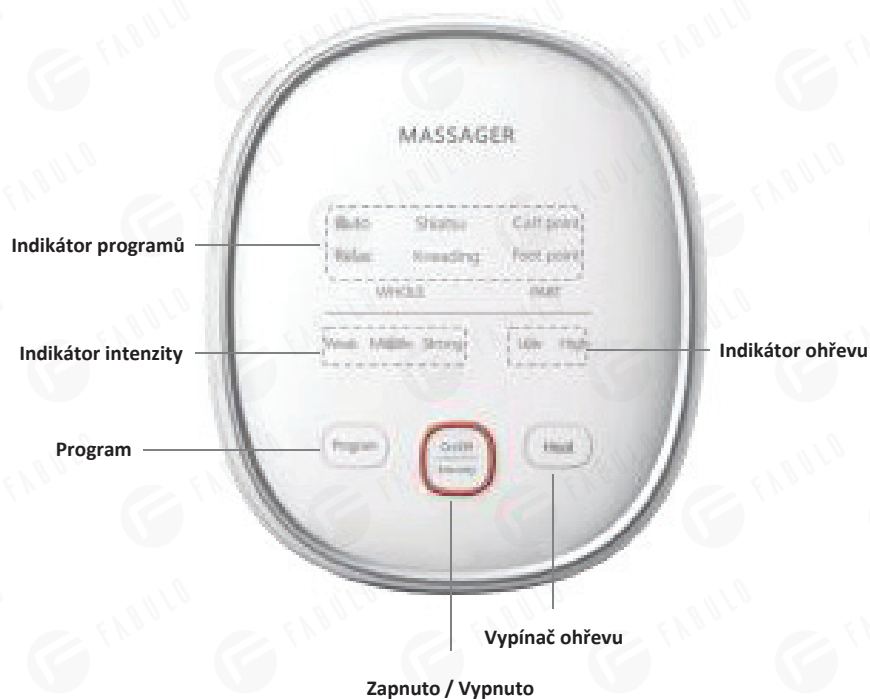
- Při vyndávání odpojte napájecí adaptér, jinak může dojít k úrazu elektrickým proudem nebo zranění.
- Odpojte napájecí adaptér, když se nepoužívá, jinak může dojít k úrazu elektrickým proudem, elektrickým ztrátám nebo požáru kvůli zestárnutí izolace.

## Popis kompresního masážního přístroje

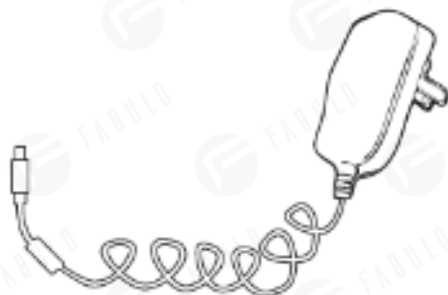
1. Výstup: DC 12V / 2A.
2. Proud: 0.8 - 2.0A.
3. Vypnout do režimu spánku: 15UA.
4. Časovač: 10 minut.
5. Tři úrovně síly: slabá, střední, silná.
6. Dvě úrovně tepla: nízké, vysoké.
7. Šest programů: automatický, masírování, masáž, relax, masáž lýtka, masáž chodidel. Masážní poloha: střed chodidla (srdce chodidla), holá noha (kořen nohou), chodidlo nohy (malé nohy).  
Horké místo stlačení: střed nohou (srdce chodidla).
8. Třítlačítkový provoz: program, teplý, vypnutý / intenzita.  
Program: automatický, masírování, masáž, relax, masáž lýtka, masáž chodidel.  
B) Teplý: nízké, vysoké, vypnuto.  
C) Vypnuto / Intenzita masáže: dlouhé stisknutí zapnete / vypnete, krátké stisknutí výběr intenzity masáže včetně slabé, střední, silné.
9. Všechny LED diody se po zapnutí na 1 sekundu rozsvítí.

## Specifikace

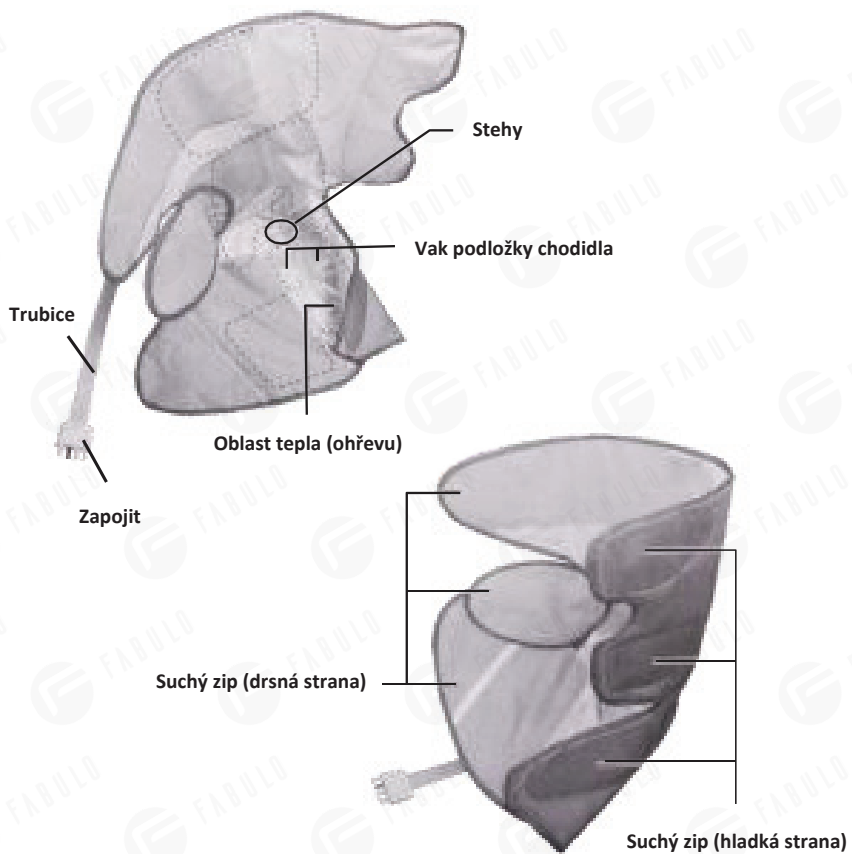
### Ovládací panel



### PSU adaptér



## Zábaly masážního přístroje na nohy





## Tipy



- zabraňte přímému kontaktu produktu s pokožkou, je lepší ho používat s ponožkami a kalhotami
- sedněte na měkké pohovce, když přístroj používáte při relaxaci lýtkového svalstva

1

**Připojte k adaptéru**

2

**Zabalte na nohu**

- uchopte suchý zip, zabalte ho jako špička > kotník > lýtko
- přitlačte suchý zip a upevněte ho dostatečně stabilně, aby se zabránilo uvolnění

3

**Zapojte do ovládacího panelu**



## ● Masírování

čas masáže (pohot.): maximálně 10 minut za den  
(nadměrná stimulace svalů a nervů bude mít opačný účinek, pokud se bude používat příliš dlouhou dobu)

Stiskněte  pro spuštění/vypnutí

(Nastavení je „auto“, ohřev je slabý, „intenzita je slabá“)

- Všechny indikátory se rozsvítí, pak automaticky, slabý ohřev, indikátor slabé intenzity bude jasný.
- Ohřev se spustí cca o 5 sekund později.
- Autovypnutí po 10 minutách (I když se program mezitím změní, po 10 minutách se stejně vypne).
- Radíme Vám začít od slabé intenzity.



### Změna programu

- Program se bude měnit podle níže uvedené sekvence  
Auto >>> masírování >>> masáž >>>  
bod na lýtku >>> bod na chodidle

### Nastavte ohřev

- stiskněte tlačítko ohřevu, teplo se bude měnit podle níže uvedené sekvence  
nízká >>> vysoká >>> vypnuto

### Změna intenzity

- Po stisknutí tlačítka se kontrolka přepíná v následujícím pořadí:  
Slabá - Střední - Silná - Vypnuto

## Úvod programu

Celý program		
Auto	Masírování	Masáž
Zahrnuje všechny programy, může být masáž přes vzduchovou kompresi.	Masírování ze špičky na místo na lýtku, masáž kompresí vzduchu, od slabé až po silnou.	Vzájemná vzduchová komprese a vzduchovým vakem, udržujte konstantní a efektivní masáž.

Celý program	Část programu	
Relaxace	Bod lýtky	Bod chodidla
Vzduchovým vakem na slabou kompresi, pro lehkou masáž.	Jako bod na lýtku, provádět program „masírování“ a „masáž“.	Jako bod na konečky prstů na nohou a bod na chodidle nohy, spustit program "masírování" a "masáž“.

## Skladování a sběr

- Ujistěte se, že PSU je ve stavu „vypnutý“.

### Sběr

1 Vytáhněte adaptér PSU, PSU zástrčku, zátukzduchovej

2 Upevněte povrchový suchý zip

3 Lehce ohněte vzduchovou trubici a vložte do zábalů masážního přístroje na nohy



#### Pozor!

- Nesnažte se silně tahat vzduchovou trubici, když vytahujete zástrčku.
- Při skladování nestáčejte kabel k ovládacímu panelu nebo adaptéru.
- Neskládejte vzduchovou trubici ani nenavíjejte na ovinovačku, jinak se kabel PSU přetíží a vzduchové trubice se pak zlomí, dojde ke zkratu v kabelu, což může způsobit nebezpečí požáru, úraz elektrickým proudem atd.

### Uskladnění

- Neumisťujte ho tam, kde se ho děti mohou dotknout.
- Neumisťujte ho do prostorů s vysokou teplotou, vysokou vlhkostí nebo přímým slunečním světlem.
- Neumisťujte nic na ovládací panel ani na povrch zábalů. (Jinak může na povrchu zanechat stopy nebo způsobit smíchání barev nebo odbarvení).

## Údržba

- Nechte PSU ve stavu „vypnutý“.

Na čištění výrobku nepoužívejte ředidlo, těžký olej nebo alkohol.  
(Může způsobit poškození nebo odbarvení.)

- 1 Voda zředěná neutrálním detergentem na přibližně 5%  
Když se suchý zip zašpiní nebo se do něj dostanou vlasy, vyčistěte ho, prosím, párátkem nebo podobným nástrojem

- 2 K čištění nepoužívejte nadměrnou sílu



Když se suchý zip zašpiní nebo se do něj dostanou vlasy, vyčistěte ho, prosím, párátkem nebo podobným nástrojem.

**Nedávejte žádný objekt do zásuvné svorky do vzduchové trubice.**

## Často kladené otázky

### Kdy nemůžete používat tento přístroj?

- když máte horečku
- jste těhotná nebo po porodu
- při závažné nedostatečné cirkulaci krve

### Kolikrát za den se může používat?

- jednou za den (po dobu 10 minut)  
Pokud budete přístroj používat několikrát za den, dodržte celkovou dobu použití maximálně 10 minut.

### Mohou se tímto přístrojem masírovat další části kromě nohou a chodidel?

- Pouze nohy a chodidla.

### Pro jakou velikost nohy a chodidla lze přístroj použít?

- velikost chodidla: přibližně 7.875 palce - 11 palců
- velikost nohy: přibližně 10.63 palce - 18.9 palce

### Masážní intenzita příliš silná... / Intenzita příliš slabá...

- Metoda nastavitelný suchý zip nebo nastavení ovinovačky  
Příliš silný - Nastavte suchý zip nebo ovinovačku tak, aby byly volné.  
Příliš slabý - Nastavte suchý zip nebo ovinovačku tak, aby byly přiléhavé.
- Intenzita chodidla a lýtka příliš slabá  
Zkuste použít utěsnění nohou a utěsnění lýtka.

### Zbytekový vzduch v ovinovače...

- Ovinovačka (vzduchový vak) má uvnitř příliš mnoho vzduchu, potřebuje několik minut k uvolnění vzduchu. Vytáhněte výstup vzduchu, aby se mohl automaticky uvolnit.

Obsah škodlivých látek:

Název	Škodlivé látky					
	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr (VI))	(PBB)	(PBDE)
Obvodová deska	×	○	○	○	○	○
AC adaptér/kabel	×	○	○	○	○	○
Kabel	×	○	○	○	○	○
Ovladač	×	○	○	○	○	○
Zábal/vzduch.trub.	○	○	○	○	○	○
Plastický materiál	○	○	○	○	○	○

## Specifikace

Název výrobku		Kompresní masážní přístroj nohou
Adaptér		100-240 V 50-60 Hz
Jmenovitý výkon		24 W (jmenovitý výkon vyhřívané podložky 5W)
vzduchová komprese	lýtka	slabá cca 35kpa, střední: cca 42 kpa, silná: cca 50 kpa
	noha	
	chodidlo	
Jedno použití		10 minut
Velikost	ovladač (1 ks)	cca délka 152 x šířka 131 x výška 50 mm
	zábalý (2 ks)	cca délka 570 x šířka x 300 x výška 390 mm
Hmotnost		cca 1192 g (včetně jednoho ovladače + dvou zábalů)
Délka přívodního kabelu		cca 1,5 m
Délka zábalů		Velikost části pro chodidla cca 20 ~ 28 cm Velikost části pro nohy cca 27 ~ 48 cm
Teplota ohřevu zábalů		Nízká 37 °C Vysoká 40 °C
Země původu		Čína
Certifikát		CE, ROHS