



HealthTech

VIBRAČNÍ MASÁŽNÍ PISTOLE



CZ

Návod k vibrační masážní pistoli

Master Home Products Ltd Inc. 8360 Rovana Cir, Sacramento, CA95828, USA



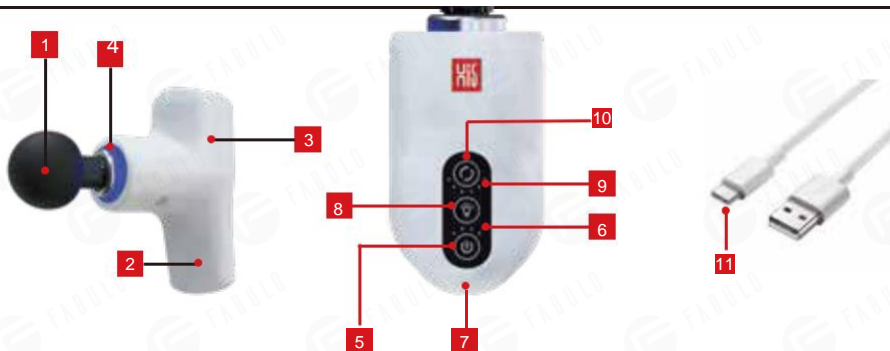
Vážený zákazník,

masážní přístroj značky Hi5 je mini masážní pistole. Je malá a pohodlná, vhodná na použití v domácnosti, na cestách, v kanceláři a autě. Je ideální nejen pro profesionální terapeuty, ale také pro každého, kdo pečuje o zdraví svého těla. Tato masážní pistole účinně snižuje bolestivost a ztuhlost svalů, napětí hlubokých tkání a fascií a zlepšuje vaši mobilitu a kvalitu každodenního života. Cílem je zmírnit únavu svalů a hlubokých tkání a dosáhnout celkového pocitu pohody.

Doufáme, že se vám náš výrobek bude líbit a využijete všech výhod, které tato masážní pistole poskytuje.

Váš tým Hi5

SPECIFIKACE



- | | | | | | |
|---|---------------------------|---|-------------------------|----|---------------------|
| 1 | Nástavec hlavice | 5 | Vypínač | 9 | Nastavení rychlosti |
| 2 | Vestavěná Li-ion baterie | 6 | Indikátor stavu baterie | 10 | Úroveň rychlosti |
| 3 | Vestav. bezuhlíkový motor | 7 | Nabíjecí port USB-C | 11 | USB kabel typu C |
| 4 | Smart světlo | 8 | Smart spínač světel | | |

Vyměnitelný nástavec hlavice



Plochy

Kulatý

Vidlicový

Nábojový

Polštářkový

Lopatkový

Obloukový

Frekvence vibrací – 6 úrovní (levelů):

Level 1 - 1600X / Min (růžové světlo)

Level 2 - 2000X / Min (nebeské modré světlo)

Level 3 - 2400X / Min (oranžové světlo)

Level 4 - 2800X / Min (oceánské modré světlo)

Level 5 - 3200X / Min (korálová modrá)

Level 6 - Dynamická rychlost 1600~3200 X / Min (fialová)

Nabíjení:

Vstup: 5V 1~2A (K nabíjení použijte běžný 5V, 1~2A nabíjecí transformátor mobilního telefonu.)

Doba chodu (bez nabíjení): 9 hodin (volný tlak),

4 - 6 h (v závislosti na úrovni rychlosti a tlaku aplikovaného během používání)

Hmotnost:

1.3 liber / 0.6 kg

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



VAROVÁNÍ A UPOZORNĚNÍ

NEPONOŘUJTE zařízení do vody. Uchovávejte mimo dosah tekutin nebo zdrojů tepla. Udržujte ventilační otvory bez prachu a nečistot.

NEODSTRAŇUJTE šrouby ani se je nepokoušejte rozebírat.

NEPOUŽÍVEJTE nepřetržitě déle než jednu hodinu. Před opětovným použitím nechte zařízení 30 minut odpočívat.

Po nabíjení nebo před použitím odpojte nabíječku od baterie zařízení.

Mohou používat pouze dospělí. Nepoužívejte, pokud máte poranění. Před použitím tohoto produktu se poraďte se svým lékařem.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ: PRO SNÍŽENÍ RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM, POŽÁRU A ZRANĚNÍ OSOB SE TENTO VÝROBEK MUSÍ POUŽÍVAT V SOULADU S NÁSLEDUJÍCÍMI POKYNY:

- Zařízení smí používat pouze dospělí.
- Uchovávejte toto zařízení mimo dosah dětí nebo ho skladujte na místech, kam děti nedosáhnou.
- Toto zařízení není jídlo. Nevkládejte nástavec ani žádné části zařízení do úst.
- Používejte pouze na měkké tkáně těla podle potřeby. Nepoužívejte na hlavu nebo jakoukoliv tvrdou nebo kostnatou oblast těla.
- Toto zařízení neaplikujte na následující části těla: pohlavní orgány, obličej, oči, poranění po operaci, jakékoliv infekční části, infikovanou nebo poškozenou kůži, poraněné kosti a klouby.
- POUŽÍVEJTE pouze na suchém, čistém povrchu těla přes oděv lehkým stiskem a pohybem po těle na přibližně 60 sekund v každé oblasti.
- V případě bolesti nebo jiného nepohodlí okamžitě přestaňte používat.
- Používejte pouze nástavec na hlavu, který je součástí dodávky Hi5 a používejte ho na příslušnou oblast těla.
- Modřiny se mohou vyskytnout bez ohledu na nastavení ovládní nebo aplikovaného tlaku. Často kontrolujte ošetřované oblasti a okamžitě zastavte při prvním příznaku bolesti nebo nepohodlí.
- Udržujte prsty, vlasy nebo jakoukoliv jinou část těla v dostatečné vzdálenosti od násady a zadní strany nástavce hlavy, protože může dojít k přivření.
- Do ventilačních otvorů zařízení neumísťujte žádné předměty.
- Před každým použitím pečlivě zkontrolujte zařízení a baterii.
- Nemanipulujte se zařízením ani ho nijak neupravujte.
- Nikdy nenechávejte zařízení spuštěné nebo nabíjené bez dozoru.
- Prosím, neponořujte zařízení do vody. Nedovoďte, aby voda natekla do zařízení, nabíjecího portu nebo zástrčky.

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



KONTRAINDIKACE

PROSÍM, NEPOUŽÍVEJTE ZAŘÍZENÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO SOUHLASU SVÉHO LÉKAŘE, POKUD MÁTE NĚJAKÝ Z NÁSLEDUJÍCÍCH STAVŮ:

Těhotenství, cukrovka s komplikacemi, jako je neuropatie nebo poškození sítnice, opotřebování kardiostimulátorů, nedávný chirurgický zákrok, epilepsie nebo migréna, herniované ploténky, spondylolistéza, spondylýza nebo spondylóza, nedávné výměny kloubů nebo nitroděložních tělísek, kovové kolíky nebo ploténky nebo jakékoliv obavy týkající se vašeho fyzického zdraví. Slabé osoby a děti by měly být při používání jakéhokoliv vibračního zařízení v doprovodu dospělé osoby. Tyto kontraindikace neznamenají, že nemůžete používat vibrační nebo cvičební zařízení, ale doporučujeme vám nejprve se poradit s lékařem.

Probíhá výzkum účinků vibračních cvičení na specifické zdravotní poruchy. To pravděpodobně povede ke zkrácení seznamu kontraindikací, které jsou uvedeny výše. Praktické zkušenosti ukázaly, že integrace vibračních cvičení se do plánu léčby v mnoha případech doporučuje. Musí se však dělat na doporučení a v doprovodu lékaře, specialisty nebo fyzioterapeuta.

ZÁRUKA

POKUD DO JEDNOHO ROKU OD DATA ZAKOUPENÍ TENTO PRODUKT SELŽE Z DŮVODU CHYBY MATERIÁLU ZPRACOVÁNÍ, SPOLEČNOST HI5 PRODUKT OPRAVÍ NEBO VYMĚNÍ, PŘÍPADNĚ BEZPLATNĚ DODÁ POTŘEBNÉ KOMPONENTY.

TATO ZÁRUKA VYLUČUJE:

- Škody způsobené nehodou, zneužitím, nesprávným zacházením nebo přepravou;
- Jednotky, které byly opraveny neautorizovanými subjekty;
- Nesprávné používání tohoto zařízení;
- Poškození převyšující cenu produktu;
- Znehodnocení dodaného produktu v důsledku abnormálních skladovacích a/nebo bezpečnostních podmínek v prostorách klienta;
- Neposkytnutí dokladu o koupi s datem.

POKYNY K POUŽITÍ

NABÍJENÍ

- Před prvním použitím baterie úplně nabíjete alespoň šest hodin.
- Během nabíjení budou indikátory stavu baterie ukazovat úroveň nabití baterie a indikovat aktivní nabíjení. První blikající indikátor znamená, že aktuální stav nabití je 0%-10%; Blikání druhého indikátoru znamená, že aktuální stav nabití je 11%-40%; Třetí indikátor blikání znamená, že aktuální stav nabití je 41%-70%; Čtvrtý blikající indikátor znamená, že aktuální stav nabití je 71%-99%. Když svítí všechny indikátory, znamená to, že baterie je plně nabitá.

POKYNY K POUŽITÍ

- Pro nabíjení zvolte normální 5V, 1-2A nabíjecí adaptér pro chytré telefony, zapojte adaptér do elektrických zásuvek, připojte USB kabel typu C, zasuňte DC konec bočního kabelu do nabíjecího portu zařízení. Baterii lze nabíjet kdykoliv a při jakékoliv úrovni baterie.
 - Z bezpečnostních důvodů při nabíjení nebudete moci toto zařízení zapnout.
 - Průměrná doba chodu je 4-6 hodin v závislosti na úrovni rychlosti a tlaku aplikovaného během používání.
-

PROVOZ

- Pokud chcete zařízení zapnout, podržte stisknuté tlačítko (I) po 1.5s, rozsvítí se světlo a zařízení přejde do pohotovostního režimu.
 - Pokud chcete zařízení vypnout, když je zařízení v pohotovostním režimu nebo vibruje, stiskněte tlačítko (II) na 1.5s, zařízení se vypne.
 - Když je zařízení v pohotovostním režimu a zůstane nehybné 30 sekund, zařízení se automaticky vypne. **Tipy:** Když je zařízení v pohotovostním režimu a zůstane statické, světlo bude blikat bílým světlem. Když je zařízení v pohotovostním režimu, v pohybu a aktivním stavu, světlo bude vždy zapnuto a zařízení zůstane v pohotovostním režimu;
 - Pokud chcete spustit vibrace, když je zařízení v pohotovostním režimu, stiskněte jednou (III) pro úroveň 1 rychlosti, ještě jednou pro úroveň 2, ještě jednou pro úroveň 3, 4, 5, 6. Stiskněte (III) u úrovně 6, zařízení přejde do pohotovostního režimu. Z bezpečnostních důvodů, kdy zařízení pracuje nepřetržitě 20 minut, automaticky přejde do pohotovostního stavu.
 - **Zaseknutí:** Když je tlak aplikovaný na masážní hlavici během vibrací příliš velký, začne blikat kontrolka, aby na to upozornila. Z bezpečnostních důvodů se zařízení automaticky přepne do pohotovostního režimu, když je zaseknuto na více než 5 sekund.
 - Inteligentní světlo: Inteligentní světlo se rozsvítí automaticky, když se zařízení zapne. Stiskněte tuto ikonku (IV) pokud ho chcete vypnout. Pro opětovné zapnutí stiskněte (V).
 - Když je zařízení VYPNUTO, odstraňte nástavce hlavy mírným potažením a pootočením. Vložte nástavce hlavy, dokud je jednotka VYPNUTÁ tak, že pevně zatlačíte, dokud úplně nezapadnou.
 - Podle tloušťky svalové tkáně a vůle masírované osoby je vhodné přizpůsobit frekvenci vibrací pohodlí masírované osoby, aby se předešlo jakékoliv bolesti nebo jinému nepohodlí.
-

Význam barev světél

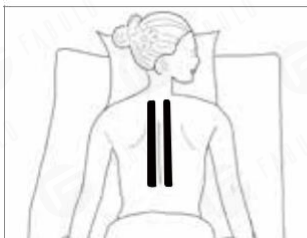


- Bílé světlo: Pohotovostní režim, Nabíjení baterie
- Růžová: Rychlost úrovně 1
- Nebeská: Rychlost úrovně 2
- Oranžová: Rychlost úrovně 3
- Oceánská: Rychlost úrovně 4
- Korálová: Rychlost úrovně 5
- Fialová: Rychlost úrovně 6

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ ZAD

Masírovaná osoba by měla zůstat uvolněná a ležet pohodlně na masážním stole nebo na měkkém povrchu na podlaze.



- ▷ Vyjměte vidlicový nástavec, umístěte oba konce tohoto nástavce podél obou stran páteře nebo vyjměte polštářkový nástavec, abyste vibrovali a masírovali celou oblast páteře. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 1. Nevibrujte přímo na páteř.



- ▷ Vyjměte obloukový, kulatý nebo polštářkový nástavec a jemně a opakovaně masírujte levý a pravý pas. Doporučuje se úroveň vibrací 3 - 4. Účinek tohoto vibračního zařízení na léčbu ledvinových kamenů nebyl ověřen klinickými zkouškami. Před použitím se poraďte se svým lékařem.



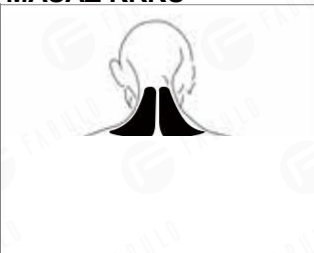
- ▷ Vybírejte plochý nebo polštářkový nástavec, aplikujte vibrační masáž na lopatku a záda. Doporučuje se úroveň rychlosti vibrací 1 - 2.



- ▷ Vyjměte lopatkový, kulatý nebo obloukový nástavec, masírujte svalovou tkáň na obou stranách spodního pasu. Doporučuje se rychlost vibrací 3 - 5.

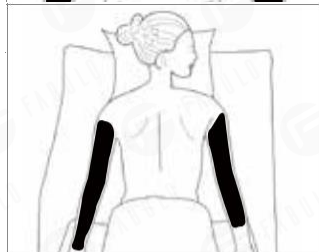
CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU



- ▷ Pro krční a ramenní svaly se doporučuje kulatý, polštářkový, plochý a lopatkový nástavec. Vyhněte se vibracím na lebce. Doporučujeme použít polštářkový nástavec na tenkou oblast, kde je méně svalstva, abyste se vyhnuli bolesti nebo nepohodlí.

RUCE A DLANĚ



- ▷ Na masáž svalů rukou se doporučuje kruhový, polštářkový, plochý nebo obloukový nástavec. Pro štíhlejší klienty použijte vzduchovou polštářkovou hlavu s rychlostí vibrací 1 - 2, abyste se vyhnuli bolesti nebo nepohodlí. Pro klienty s nadváhou nebo s dobře vyvinutými svaly použijte nástavec s kulatou hlavou na úrovni 4 - 5 rychlosti pro zlepšení efektu ošetření.



- ▷ Nábojový nástavec se doporučuje k ošetření oblasti dlaně, zejména na drobné svalové tkáně a části kloubů. Doporučuje se úroveň 1 - 3.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

NOHY A CHODIDLA



- ▷ Kruhový, plochý, polštářkový, lopatkový nebo obloukový nástavec se doporučuje pro svaly kyčle s rychlostí 2 - 4, aby se zlepšil účinek ošetření. Vyhněte se vibracím na páteři nebo kostrči.



- ▷ Kruhový, plochý a obloukový nástavec se doporučuje pro stehenní svaly na úrovni rychlosti vibrací 3 - 5.



- ▷ Výše uvedené hlavové nástavce jsou použitelné i na hlubší masáž zadních stehenních a lýtkových svalů.

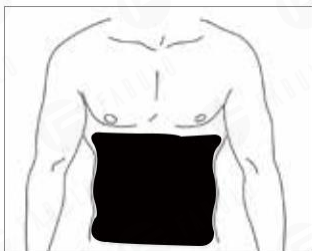


- ▷ Nábojový nástavec se doporučuje pro chodidla, malé svalové tkáňe na klenbě a kloubních částech. Proto se doporučuje stupeň rychlosti vibrací 1 - 2.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

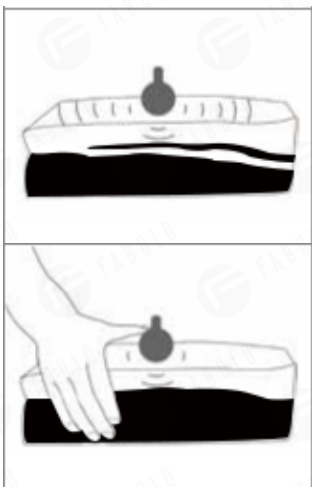
Břicho

Během vibrační masáže na břicho zůstaňte stát, netlačte na vibrační zařízení. Pro oblast břicha se doporučuje úroveň rychlosti vibrací 4. Jde o to, aby se pomocí rychlých rázových vln rozvibrovala tuková tkáň pod kůží. Nepoužívejte vibrační zařízení na břicho nepřetržitě déle než 5 minut, abyste předešli nežádoucím reakcím trávicího systému. Vibrační masáž břicha se doporučuje i po sportování.



- ▷ Přiložení obloukové hlavy se doporučuje v oblasti břicha a tukové tkáně v oblasti žaludku.
- ▷ Prosím, nemasírujte si břicho hned po večeři.

O VIBRAČNÍ MASÁŽI



- ▷ Bez ohledu na to, který nástavec použijete, rázové vlny tohoto zařízení jsou schopny vibrovat přes kůži a povrchové tkáně. Přidání dodatečného tlaku na masážní zařízení během ošetření zvýší intenzitu a hloubku rázových vln, a tím zlepší účinek ošetření bez ovlivnění frekvence vibrací.
- ▷ Pro zvýšení intenzity a hloubky rázových vln se doporučuje držet svalové partie kolem ošetřované oblasti pevně rukama. Zabráněním difuze rázových vln přes kůži a povrchové tkáně může vibrační zařízení dosáhnout hlubšího účinku na svalové partie.

Neustále zkoumáme různé metody ošetření a zlepšujeme účinek vibrační masáže. Doufáme, že vás výše uvedená metoda ošetření inspiruje. Mezitím jsou vaše cenné zpětné vazby a zkušenosti vždy vítány na adrese hi5@mingtenghealth.com

MOŽNOSTI

BAREVNÉ VARIACE



Stříbrná



Bílá



Šedá

ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A SKLADOVÁNÍ

- K mírnému čištění zařízení použijte vlhký hadřík a osušte měkkým hadříkem.
- Pro uskladnění nebo cestování uložte do dodávaného pevného pouzdra.
- K utírání tohoto produktu nepoužívejte alkohol ani alkoholový čisticí prostředek.
- K očištění produktu je povoleno použít malé množství neutrálního čisticího prostředku a žádná kapalina nesmí proniknout do zařízení.





Oblouková masážní hlava Hi5 určené na břicho, pas, hýždě, stehna, nohy a jiné velké svaly není součástí sady. Musí být zakoupeny samostatně.