



Relieve. Recover. Restore.

NOVA VIBRAČNÍ MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ



CZ

Uživatelská příručka pro vibrační masážní přístroj Nova



Vážený zákazníku,

Vibrační masážní přístroj Nova je ideální nejen pro profesionální terapeuty, ale také pro všechny, kteří se starají o zdraví svého těla. Vibrační přístroj Nova účinně snižuje bolestivost a ztuhlost svalů, napětí hlubokých tkání a fascií a zlepšuje Vaši pohyblivost a kvalitu každodenního života. Cílem je zmírnit únavu svalů a hlubokých tkání a dosáhnout celkového pocitu pohody.

Doufáme, že se Vám funkce našeho vibračního masážního přístroje Nova budou líbit a že z něj budete mít užitek.

Váš tým Fabulo.cz

TECHNICKÉ ÚDAJE



- 1 Vyměnitelný nástavec hlavy
- 2 Vestavěná dobíjecí lithium-ionová baterie LG
- 3 Tichý bezuhlíkový motor s vysokým točivým momentem
- 4 LED indikátor rychlosti (3 rychlosti)
- 5 Vypínač napájení a tlačítko nastavení rychlosti
- 6 LED indikátor stavu baterie
- 7 Nabíjecí port
- 8 Nabíječka / měnič AC/DC
- 9 Indikátor napájení:

Vyměnitelné nástavce hlavy



Frekvence vibrace

Úroveň 1 - 30Hz 1800 impulzů/minutu

Úroveň 2 - 40Hz 2400 impulzů/minutu

Úroveň 3 - 48Hz 2900 impulzů/minutu

Nabíječka:

Vstup: 100-240V 50/60Hz 0.8A Výstup: 26V DC (jednosměrných) 1.0 A

Doba provozu (bez zátěže): 11,5 hodiny (Kulatý nástavec hlavy, žádný tlak na nástavec)

Doba provozu (se zátěží): 4 - 6 hodin (V závislosti na úrovni rychlosti a tlaku použitého během používání)

Hmotnost:

875g

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



VÝSTRAHA A UPOZORNĚNÍ

NEPONOŘUJTE do vody. Uchovávejte mimo dosah tekutin nebo zdrojů tepla. Chraňte ventilační otvory od prachu a nečistot.

NEODSTRAŇUJTE šrouby ani se nepokoušejte zařízení rozebrat.

NEPROVOZUJTE nepřetržitě déle než jednu hodinu. Před opětovným použitím nechte přístroj 30 minut odpočívat.

Po nabití nebo před použitím odpojte nabíječku od baterie přístroje.

Pouze pro použití pro dospělé. Nepoužívejte, pokud jste zranění. Před použitím tohoto produktu se poraďte se svým lékařem.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ: PRO SNÍŽENÍ RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM, POŽÁRU A ZRANĚNÍ PERSONÁLU SE TENTO VÝROBEK MUSÍ POUŽÍVAT V SOULADU S NÁSLEDUJÍCÍMI POKYNY:

- Pouze pro použití pro dospělé.
- Tento přístroj uchovávejte mimo dosah dětí nebo ho skladujte na místech, kam děti nemohou dosáhnout.
- Tento přístroj není jídlo. Nedávejte si, prosím, hlavový nástavec ani žádné jeho části do úst.
- Podle přání používejte pouze na měkké tkáně těla. Nepoužívejte na hlavu nebo na tvrdé a kostnaté oblasti těla.
- Nepoužívejte tento přístroj na následující části těla: pohlavní orgány, obličej, oči, poranění po operaci, jakýkoliv druh infikované části, infikovanou nebo poškozenou pokožku, poraněné kosti a klouby.
- POUŽÍVEJTE pouze na suchý a čistý povrch těla nad oblečením lehkým stlačením a pohybem po těle přibližně 60 sekund na každém místě.
- V případě bolesti nebo jiného nepříjemného pocitu ihned přestaňte používat.
- Používejte pouze nástavce hlavy, které dodává Hi5, a použijte je na příslušnou část těla.
- Bez ohledu na nastavení ovládání nebo použitý tlak se mohou vyskytnout podlitiny. Ošetřovaná místa často kontrolujte a okamžitě zastavte při prvních příznacích bolesti nebo nepříjemného pocitu.
- Prsty, vlasy nebo jakékoliv jiné části těla držte dál od hřídele a zadní části nástavce hlavy, protože by mohlo dojít ke skřípnutí.
- Do větracích otvorů přístroje Nova nedávejte žádné předměty.
- Nabíjejte pouze dodávanou nabíječkou Hi5 s napětím 24 V DC.
- Před každým použitím přístroj a baterii pečlivě zkontrolujte.
- Nezasahujte ani neupravujte přístroj, měnič a zástrčku.
- Vibrační masážní přístroj Nova nikdy nenechávejte v provozu ani nabíječe bez dozoru.
- Nabíječku lze používat pouze pro nabíjení tohoto přístroje a je zakázáno ji používat pro jiné účely. Na nabíjení tohoto přístroje je zakázáno používat jiné nabíječky.

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



KONTRAINDIKACE

NEPOUŽÍVEJTE, PROSÍM, NOVA ANI JINÉ VIBRAČNÍ PŘÍSTROJE, NEŽ ZÍSKÁTE DOPORUČENÍ OD SVĚHO LÉKAŘE, POKUD SE VÁS TÝKÁ COKOLIV Z NÁSLEDUJÍCÍHO:

Těhotenství, cukrovka s komplikacemi jako neuropatie nebo poškození sítnice, máte implantovaný kardiostimulátor, nedávný chirurgický zákrok, epilepsii a migrénu, máte vyhrželé ploténky, spondylolistézu, spondylolýzu nebo spondylózu, nedávné náhrady kloubů nebo nitroděložního tělíska, nebo máte jakékoliv obavy o Vaše fyzické zdraví.

Křehké jedince a děti by měli při používání libovolného vibračního přístroje doprovázet dospělí. Tyto kontraindikace neznamenaí, že nemůžete používat vibrační nebo cvičební přístroj, ale nejdříve Vám doporučujeme poradit se s lékařem.

Probíhá neustálý výzkum účinků vibračního cvičení na konkrétní zdravotní poruchy. To pravděpodobně povede ke zkrácení seznamu kontraindikací, které jsou uvedeny výše. Praktické zkušenosti ukazují, že integrace vibračního cvičení do ošetrovacího procesu frambézie je v mnoha případech doporučena. Musí se to dělat na doporučení lékaře a v doprovodu lékaře, specialisty nebo fyzioterapeuta.

ZÁRUKA

POKUD DO DVOU LET OD DATA NÁKUPU TENTO VÝROBOK SELŽE VLIVEM VADY MATERIÁLU Z VÝROBY, HÍ5 OPRAVÍ NEBO VYMĚNÍ VÝROBEK NEBO DODÁ POTŘEBNÉ KOMPONENTY BEZPLATNĚ.

TATO ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

- a) Škody způsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipulací nebo přepravou;
- b) Jednotky opravené neoprávněně;
- c) Nesprávné použití tohoto zařízení;
- d) Poškození přesahující náklady na produkt;
- e) Poškození dodávaného produktu v důsledku neobvyklého skladování a/nebo bezpečnostních podmínek v prostorách klienta;
- f) Neposkytnutí dokladu o koupi s datem.



NÁVOD K POUŽITÍ

NABÍJENÍ

- Před prvním použitím baterii úplně nabijete za šest hodin.
 - Pokud chcete nabíjet, zapojte AC/DC měnič do síťové zásuvky, ujistěte se, že LED indikátor napájení svítí, připojte DC (stejnoseměrný) konec bočního kabelu do nabíjecího portu.
 - Když se indikátor napájení na měniči rozsvítí zeleně, znamená to, že nabíjení aktuálně neprobíhá nebo nabíjení skončilo. Když indikátor měniče svítí červeně, znamená to, že se přístroj právě nabíjí.
 - Během nabíjení bliká LED indikátor stavu baterie na jednotce tak, aby ukazoval stav baterie a indikoval aktivní nabíjení. První indikátor svítí, což znamená, že současný výkon je 0 - 10%; druhý indikátor svítí, znamená to, že současný výkon je 11% - 40%; třetí indikátor svítí, znamená to, že současný výkon je 41% - 70%; čtvrtý indikátor svítí, což znamená, že současný výkon je 71% - 100%.
 - Plné nabití je indikováno, když všechny indikátory stavu baterie přestanou blikat a zůstanou úplně rozsvícené.
 - Baterii lze nabíjet kdykoliv a při jakékoliv úrovni nabití.
 - Nedoporučuje se úplně vybit baterii na úroveň červené LED.
 - Z bezpečnostních důvodů nebudete moci toto zařízení během nabíjení zapnout.
 - Průměrná doba provozu je 4 - 6 hodin v závislosti na úrovni rychlosti a tlaku použitého během používání.
-

PROVOZ

- Pokud chcete zapnout funkci vibrací, stiskněte a na 2 sekundy podržte vypínač napájení a nastavení rychlosti, dokud se nerozsvítí indikátor úrovně 1.
 - Pokud chcete vypnout funkci vibrací, stiskněte a podržte vypínač napájení a nastavení rychlosti na 2 sekundy, dokud nezhasne LED indikátor rychlosti a indikátor stavu baterie.
 - Pokud chcete zvýšit intenzitu a frekvenci vibrací, stiskněte znovu vypínač napájení a nastavení rychlosti pro úroveň 2 a ještě více pro úroveň 3. Opětovným stisknutím vypínače napájení a nastavení rychlosti se zařízení vypne. LED indikátor rychlosti (3 rychlosti) bude indikovat příslušnou rychlost.
 - Nástavce hlavy odstraňte taháním a mírným kroucením, když je jednotka VYPNUTÁ.
 - Vložte nástavce hlavy, když je jednotka VYPNUTÁ, silným zatlačením až na doraz.
 - Podle tloušťky svalové tkáně těla a vůle masírované osoby je vhodné frekvenci vibrací přizpůsobit pohodlí masírované osoby, aby se zabránilo jakékoliv bolesti nebo jiným nepříjemným pocitům.
 - Z bezpečnostních důvodů se zařízení automaticky vypne po 20 minutách nepřetržitého používání.
-

ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A SKLADOVÁNÍ

- Na čištění přístroje použijte mírně navlhčený ručník a osušte ho měkkým hadříkem.
- Při skladování nebo cestování vyndejte baterii a uložte do dodávané kartonové krabice.
- Na utírání tohoto produktu nepoužívejte alkohol ani čisticí prostředky s obsahem alkoholu.
- Na utírání produktu je dovoleno použít malé množství neutrálního čisticího prostředku a do zařízení nesmí vniknout žádná tekutina.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ ZAD

Osoba, která dostává masáž zad, by měla být uvolněná a lehnout si na pohodlný masážní stůl nebo měkký povrch na podlaze.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy vidlice, položte oba konce tohoto nástavce na obě strany páteře, vibrujte a masírujte po celé oblasti páteře. Doporučuje se rychlost vibrační úrovně 1. Vyvarujte se vibracím přímo na páteř.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy obloukový a jemně a opakovaně masírujte levý a pravý pas. Doporučuje se rychlost vibrační úrovně 2-3. Účinek tohoto vibračního přístroje na léčbu onemocnění ledvinových kamenů nebyl klinickými zkouškami ověřen. Před použitím se poraďte se svým lékařem.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy plochý nebo vzduchový polštář pro vibrační masáž lopatek a zad. Doporučuje se rychlost vibrační úrovně 1.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy rovný nebo kulatý a masírujte svalové tkáně na obou stranách dolní části pasu. Doporučuje se rychlost vibrační úrovně 2-3.

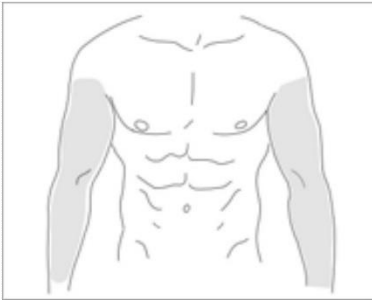
CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU



- ▷ Pro svaly krku a ramen se doporučuje nástavec kulatý, vzduchový polštář a plochý nástavec. Vyvarujte se vibracím na hlavě. Doporučujeme použít nástavec vzduchový polštář na tenké nebo méně svalnaté místo, abyste předešli bolesti nebo nepříjemným pocitům.

RAMENA A DLAŇ



- ▷ Pro svaly krku a ramen se doporučuje nástavec kulatý, vzduchový polštář a plochý nástavec. Pro štíhlejší klienty použijte nástavec hlavy vzduchový polštář s rychlostí vibrací úrovně 1, abyste předešli bolesti nebo nepříjemným pocitům. Pro klienty s nadváhou nebo s dobře vyvinutými svaly použijte na zlepšení účinku léčby nástavec s kulatou hlavou na úrovni rychlosti 2-3.

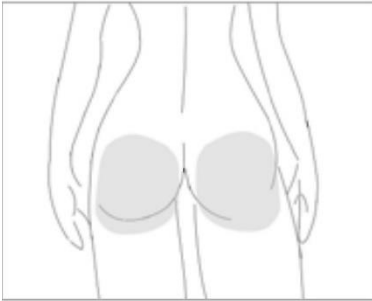


► Léčba bolesti dlaně pomocí projektilu

- ▷ Nástavec hlavy ve tvaru projektilu se doporučuje na léčbu oblasti dlaně, zejména na malých svalových tkáních a částech kloubů. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 1-2.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

NOHY A CHODIDLA



- ▷ Za účelem zlepšení účinku léčby se pro svaly bederního kloubu doporučuje kulatý, plochý a rovný nástavec. Vyvarujte se vibracím přímo na páteř nebo kostrč.



- ▷ Kulatý, plochý a obloukový nástavec hlavy se doporučuje pro stehenní svaly na úrovni vibrací 2-3.



- ▷ Výše uvedené nástavce hlavy jsou použitelné i na hlubší masáž zadních stehenních a lýtkových svalů.

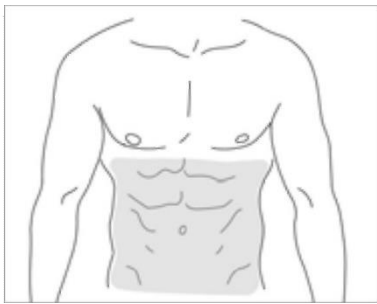


- ▷ Nástavec hlavy ve tvaru projektilu se doporučuje pro chodidla, malé svalové tkáně na obloukových a kloubních částech. Proto se doporučuje úroveň vibrací 1-2.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

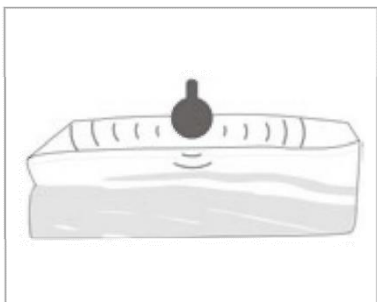
BŘICHO

Během vibrační masáže břicha, prosím, zůstaňte stát. Pro oblast břicha se doporučuje rychlost vibrací úrovně 3. Jedná se o použití rychlých rázových vln na vibrování tukové tkáně pod kůží. Nepoužívejte vibrační zařízení na břicho nepřetržitě déle než 5 minut, abyste zabránili nepříznivým reakcím trávicího systému. Využití na břiše je na dosažení pasivního cvičení, hubnutí a formování postavy. Vibrační masáž břicha se doporučuje po sportu.



- ▷ Obloukový nástavec hlavy se doporučuje na oblast břicha a na tukovou tkáň na žaludku.
- ▷ Prosím, nemasírujte si břicho hned po obědě.

VĚDOMOSTI O VIBRAČNÍ MASÁŽI



- ▷ Bez ohledu na to, jaký nástavec hlavy právě používáte, rázové vlny tohoto zařízení jsou schopny vibrovat pokožkou a povrchovými tkáněmi. Během léčby zvýšením tlaku na masážní přístroj zvýšíte intenzitu a hloubku rázových vln, a zlepšíte tak účinek léčby bez ovlivnění frekvence vibrací.



- ▷ Na zvýšení intenzity a hloubky rázových vln se doporučuje držet svalové partie kolem ošetřované oblasti pevně rukama. Zabráněním rozptýlení rázových vln přes pokožku a povrchové tkáně může vibrační zařízení dosáhnout hlubšího účinku na svalové části.

Neustále zkoumáme různé léčebné metody a zlepšujeme účinek vibrační masáže. Doufáme, že Vás výše uvedená léčebná metoda inspiruje. Na druhé straně, Vaše cenné připomínky a zkušenosti budou vždy vítány na info@fabulo.cz

MOŽNOSTI BALENÍ

BAREVNÉ PŘÍKLEBY



■ Červené ■ Stříbrné ■ Purpurové ■ Černé ■ Zelené

MOŽNOSTI MASÁŽNÍ SADY



Masážní sada 1+4



Masážní sada 1+6



Masážní sada 1+7

MOŽNOSTI BALENÍ



Barevná kartonová krabice



Hliníkový kufrík



Nylonová taška



Relieve. Recover. Restore.

**NOVA
VIBRAČNÍ MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ**

iM3 s.r.o.

Malotejedská 515/8
929 01 Dunajská Streda

Zákaznický servis:

E-mail: info@fabulo.cz

Tel.: 277 277 941 // 728 241 469 (Po-Pá: 8:00-16:00)