

Sissel Sitfit a Sitfit Plus



SISSEL® SITFIT a SITFIT PLUS®

BEZPEČNÝ A POHODLNÝ ZPŮSOB AKTIVNÍHO ZLEPŠENÍ POLOHY SEZENÍ.
POHODLNÁ A JEDNODUCHÁ ALTERNATIVA K BĚŽNÉMU FIT MÍČI, ERGONOMICKÁ,
DYNAMICKÁ A PRAKTICKÁ.

Připravena k použití - není potřeba nafukování

SISSEL® SITFIT® je přenosná vzduchem plněná podložka na sezení, a tudíž nejen dynamická pomůcka na sezení, ale také tréninková pomůcka na cvičení ve stoje nebo v sedě, v poloze na zádech, na boku nebo na břiše.

1. SISSEL® SITFIT® je především dynamická pomůcka na sezení, při umístění pod nohy Vám nestabilní podložka umožňuje cvičení nohou během dlouhého sezení.

2. Dynamické sezení posiluje stabilizační svaly zad, a tím odlehčuje páteř. Zejména lidé, kteří sedí v práci, používají SISSEL® SITFIT® se svou kancelářskou židlí nebo doma. Kromě toho se dá použít pro cílené neklidné sezení, například ve škole.

SISSEL® SITFIT® je protiskluzová a bezpečná, což z ní dělá dobrou volbu pro lidi, kteří odmítají fit míč jako zařízení pro dynamické sezení kvůli jeho velikosti a možné nestabilitě.

Indikace

- I Posturální bolesti zad (bederní, hrudní, krční)
- I Bolesti hlavy způsobené poruchami držení těla
- I Svalová nerovnováha trupu
- I Prevence bolestí zad způsobených dlouhodobým sezením

Kontraindikace

- I Nestabilní zlomeniny páteře nebo pánve
- I Otevřené rány
- I Jakákoliv onemocnění, při kterých ošetřující lékař nedoporučuje používání vzduchové vložky

Sezení na SISSEL® SITFIT® by mělo být zpočátku omezeno pouze na několik minut, aby si tělo na něj lépe zvyklo. Tento čas lze postupně zvyšovat každý den o několik minut. Sezení by se mělo měnit mezi sezením na běžné židli a dynamickým sezením na SISSEL® SITFIT®.

Cvičení k posílení svalů zad, pánevního dna, nohou a rukou je možné ve stoje, v sedě, v poloze na zádech, na boku a na břiše. Tvrdost SISSEL® SITFIT® lze individuálně nastavit pomocí pumpy (v rozsahu dodávky SISSEL® SITFIT® Plus)

3.

Jehlová pumpa umožňuje přidávání nebo odebírání vzduchu kdykoliv je to požadováno. Stačí našroubovat hrot jehly na pumpu a opatrně vložit do ventilu. Dělejte to opatrně, abyste předešli poškození vnější membrány SISSEL® SITFIT®.

Přítlačení kolene nebo předloktí na SISSEL® SITFIT® je užitečné, protože kolem ventilu se vytvoří vypouklina (tím se zabrání propíchnutí produktu). Nyní vložte pumpu a přidejte vzduch. Pokud chcete míč vyfouknout, jednoduše vložte jehlu do ventilu, držte ho mírně stranou, dokud neunikne požadované množství vzduchu.

4.

V závislosti na okolní teplotě může být SISSEL® SITFIT® zpočátku poněkud chladná, ale po několika minutách se přizpůsobí Vaší tělesné teplotě. Naše atraktivní velurové kryty, dostupné v mnoha barvách, okamžitě vytváří příjemný pocit.

SISSEL® SITFIT® se vyrábí v Německu. PVC použité na výrobek neobsahuje ftaláty. Místo toho používáme jako změkčovaadlo CITROFOL® BII, vysoce kvalitní změkčovaadlo PVC na bázi kyseliny citrónové. Je farmakologicky a ekotoxikologicky nezávadný a používá se v potravinářském průmyslu.

Poznámka

- I** Udržujte místo použití bez špičatých nebo ostrých hran.
- I** Vyhněte se jakýmkoliv náročným cvičením nebo experimentům se zvýšeným rizikem.
- I** CITROFOL® BII jako surovina se vyznačuje vysokou tolerancí vůči světlu. Abyste však zachovali zářivost barev, doporučujeme, abyste svůj SISSEL® SITFIT® nevystavovali delší dobu přímému slunečnímu záření.
- I** Pokud chcete míč vyčistit, otřete svůj SISSEL® SITFIT® vlhkým hadříkem, vodou a jemným čisticím prostředkem pro domácnost nebo standardním dezinfekčním prostředkem.
- I** Hmotnost testována do 138 kg / cca 300 liber

Důležité informace, všimněte si, prosím, že:

SISSEL® SITFIT® se vyrábějí s CITROFOL® BII, změkčovačem PVC na bázi obnovitelných zdrojů. CITROFOL® je vynikající alternativou pro výrobky s vysokými standardy. Jedná se o výrobky, pro které je použití standardních změkčovačů (ftalátů) zakázáno nebo se nedoporučuje. To je důvod, proč může být Váš nový míč cítit po octě nebo octovém čističi (místo „chemického“), ale po pár dnech se úplně odpaří.

Výrobek by neměl být vystaven lakovaným nebo potaženým povrchům.

Rozsah dodávky

Jeden z následujících produktů

- I** SISSEL® SITFIT® Plus s pumpou
- I** SISSEL® SITFIT® 36 cm
- I** SISSEL® SITFIT® 33 cm

Plakát na cvičení PLUS, návod k použití, dárková krabička