



Relieve. Recover. Restore.

VIBRAČNÍ MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ

SPORTSTER



CZ



Uživatelská příručka pro vibrační masážní přístroj Sportster
iM3 s.r.o. Malotejedská 515/8, Dunajská Streda 929 01, www.fabulo.cz

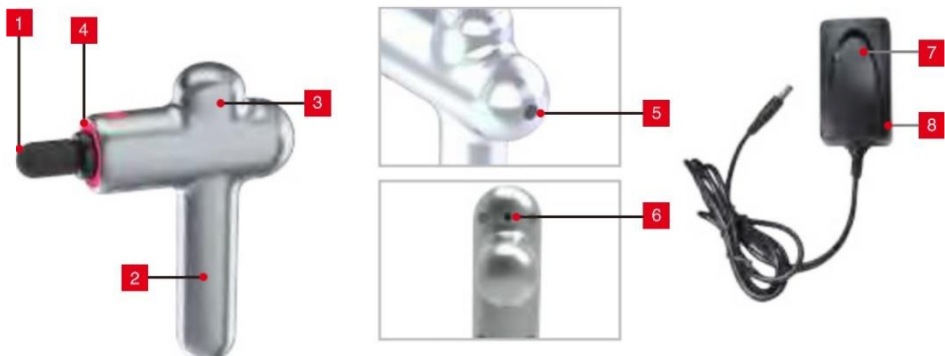
Vážený zákazníku,

Vibrační masážní přístroj SPORTSTER je ideální nejen pro sportovce, fitness nadšence, profesionální terapeuty, ale také pro všechny, kteří se starají o dobrou kondici svého těla. Vibrační přístroj SPORTSTER účinně snižuje bolestivost a ztuhlost svalů, napětí hlubokých tkání a fascií a zlepšuje Vaši pohyblivost a kvalitu každodenního života. Cílem je zmírnit únavu svalů a hlubokých tkání a dosáhnout celkového pocitu pohody.

Doufáme, že se Vám objevování možností našeho vibračního masážního zařízení SPORTSTER bude líbit a budete z něj mít užitek.

Váš tým Fabulo.cz

TECHNICKÉ ÚDAJE



- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Vyměnitelný nástavec hlavy | 5 | Vypínač napájení a tlačítko nastavení rychlosti |
| 2 | Vestavěná dobíjecí lithium-ionová baterie | 6 | Nabíjecí port |
| 3 | Tichý bezkartáčový motor s vysokým točivým momentem | 7 | Nabíječka / měnič AC/DC |
| 4 | Inteligentní indikační systém | 8 | Indikátor napájení |

Vyměnitelné nástavce hlavy



Plochý Kulatý Vidlička Projektil Vzduchový polštář Rovný Obloukový

(Všechny masážní hlavice Hi5 jsou vyrobeny z měkkých elastických materiálů, čímž jsou pro tělo na dotek příjemnější.)

Frekvence vibrace

Úroveň 1 - 1600 impulzů/minuta

Úroveň 2 - 2000 impulzů/minuta

Úroveň 3 - 2400 impulzů/minuta

Úroveň 4 - 2900 impulzů/minuta

Nabíječka:

Vstup: 100-240V 50/60 Hz 0.8A

Výstup: 26 VDC 1.0 A

Doba provozu (bez zátěže): 9 hodin (Nástavec s kulatou hlavou, žádný tlak na nástavec)

Doba provozu (se zátěží): 4 - 6 hodin (V závislosti na úrovni rychlosti a tlaku použitého během používání)

Hmotnost:

900 kg

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



VÝSTRAHA A UPOZORNĚNÍ

NEPONOŘUJTE do vody. Uchovávejte mimo dosah tekutin nebo zdrojů tepla. Chraňte ventilační otvory od prachu a nečistot.

NEODSTRAŇUJTE šrouby ani se nepokoušejte zařízení rozebrat.

NEPROVOZUJTE nepřetržitě déle než jednu hodinu. Před opětovným použitím nechte přístroj 30 minut odpočívat.

Po nabití nebo před použitím odpojte nabíječku od baterie zařízení.

Pouze pro použití pro dospělé. Nepoužívejte, pokud jste zranění. Před použitím tohoto produktu se poraďte se svým lékařem.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

NEBEZPEČÍ: PRO SNÍŽENÍ RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM, POŽÁRU A ZRANĚNÍ PERSONÁLU SE TENTO VÝROBEK MUSÍ POUŽÍVAT V SOULADU S NÁSLEDUJÍCÍMI POKYNY:

- Pouze pro použití pro dospělé.
- Uchovávejte tento přístroj mimo dosah dětí nebo ho skladujte na místech, kam děti nemohou dosáhnout.
- Tento přístroj není jídlo. Nedávejte si, prosím, hlavový nástavec ani žádné jeho části do úst.
- Podle přání používejte pouze na měkké tkáně těla. Nepoužívejte na hlavu nebo na tvrdé a kostnaté oblasti těla.
- Nepoužívejte tento přístroj na následující části těla: pohlavní orgány, obličej, oči, poranění po operaci, jakýkoliv druh infikované části, infikovanou nebo poškozenou pokožku, poraněné kosti a klouby.
- POUŽÍVEJTE pouze na suchý a čistý povrch těla nad oblečením lehkým stlačením a pohybem po těle přibližně 60 sekund na každém místě.
- V případě bolesti nebo jiného nepříjemného pocitu ihned přestaňte používat.
- Používejte pouze nástavce hlavy, které dodává Hi5, a použijte je na příslušnou oblast těla a pouze nabíječku Hi5 26V DC (jednosměrných).
- Podlitiny se mohou vyskytnout bez ohledu na nastavení ovládání nebo použitý tlak. Ošetřovaná místa často kontrolujte a okamžitě zastavte při prvních příznacích bolesti nebo nepříjemného pocitu nepohodlí.
- Prsty, vlasy nebo jakékoliv jiné části těla držte dál od hřídele a zadní části nástavce hlavy, protože by mohlo dojít ke skřípnutí.
- Do větracích otvorů přístroje Sportster nedávejte žádné předměty.
- Před každým použitím přístroje a baterii pečlivě zkontrolujte.
- Nezasahujte do přístroje, ani ho neupravujte.
- Vibrační masážní přístroj Sportster nikdy nenechávejte v provozu ani nabíječe bez dozoru.
- Neponořujte přístroj do vody. Dbejte na to, aby voda nenatekla do přístroje, nabíjecího portu nebo zástrčky.

ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI



KONTRAINDIKACE

NEPOUŽÍVEJTE, PROSÍM, SPORTSTER NEŽ ZÍSKÁTE DOPORUČENÍ OD SVĚHO LÉKAŘE, POKUD SE VÁS TÝKÁ COKOLIV Z NÁSLEDUJÍCÍHO:

Těhotenství, cukrovka s komplikacemi jako neuropatie nebo poškození sítnice, máte implantovaný kardiostimulátor, nedávný chirurgický zákrok, epilepsii a migrénu, máte vyhezlé ploténky, spondylolistézu, spondylolýzu nebo spondylózu, nedávné náhrady kloubů nebo nitroděložního tělíska, nebo máte jakékoliv obavy o Vaše fyzické zdraví.

Křehké jedince a děti by měli při používání libovolného vibračního přístroje doprovázet dospělí. Tyto kontraindikace neznamenají, že nemůžete používat vibrační nebo cvičební přístroj, ale nejdříve Vám doporučujeme poradit se s lékařem.

ZÁRUKA

POKUD DO JEDNOHO ROKU OD DATA NÁKUPU TENTO VÝROBOK SELŽE VLIVEM VADY MATERIÁLU Z VÝROBY, HlS OPRAVÍ NEBO VYMĚNÍ VÝROBEK NEBO DODÁ POTŘEBNÉ KOMPONENTY BEZPLATNĚ.

TATO ZÁRUKA VYLÚČUJE:

- Škody způsobené nehodou, zneužitím, nesprávnou manipulací nebo přepravou;
- Jednotky neoprávněně opravené;
- Nesprávné použití tohoto zařízení;
- Poškození přesahující náklady na produkt;
- Poškození dodávaného produktu v důsledku neobvyklého skladování a/nebo bezpečnostních podmínek v prostorách klienta;
- Neposkytnutí dokladu o koupi s datem.



NÁVOD K POUŽITÍ

NABÍJENÍ


- Před prvním použitím baterii úplně nabijete za šest hodin.
- Pokud chcete nabíjet, zapojte AC/DC měnič do síťové zásuvky, ujistěte se, že LED indikátor napájení svítí, připojte DC konec bočního kabelu do nabíjecího portu. Když se indikátor napájení na měnič rozsvítí zeleně, znamená to, že nabíjení aktuálně neprobíhá nebo že nabíjení bylo dokončeno. Když indikátor měniče svítí červeně, znamená to, že se přístroj právě nabíjí.
- Tipy:** Během nabíjení bude inteligentní indikátor blikat různými barvami. Červená barva blikání znamená, že současný výkon je 0-10%, žlutá barva blikání znamená, že současný výkon je 11-40%, blikání zelené barvy znamená, že současný výkon je 41-99%, bílá barva se rozsvítí, což znamená, že nabíjení je dokončeno.
- Baterii lze nabíjet kdykoliv a při jakékoliv úrovni nabití.
- Z bezpečnostních důvodů nebudete moci toto zařízení během nabíjení zapnout.
- Průměrná doba provozu po úplném nabití je 4 - 11 hodin v závislosti na úrovni rychlosti a tlaku použitého během používání.

NÁVOD K POUŽITÍ


PROVOZ

- Pokud chcete zapnout funkci vibrací, stiskněte a na 2 sekundy podržte vypínač napájení a nastavení rychlosti , dokud se nerozsvítí inteligentní indikátor (Zařízení se přepne do pohotovostního režimu).
- Pokud chcete přístroj vypnout, když je v pohotovostním režimu, stiskněte a podržte tlačítko  na 2 sekundy, dokud se inteligentní indikátor nevyplne.
- Když bude přístroj v pohotovostním režimu a nebude se používat po dobu 30 sekund, automaticky se vypne.

Tipy: Když je přístroj v pohotovostním režimu a nepoužívá se neustále, bude inteligentní indikátor blikat bílým světlem. Když je přístroj v pohotovostním režimu, je v pohyblivém a aktivním stavu, inteligentní indikátor bude pořád svítit a přístroj zůstane v pohotovostním režimu.

- Pokud chcete spustit vibrace, když je přístroj v pohotovostním režimu, stiskněte jednou pro rychlost úroveň 1, ještě jednou pro úroveň 2, ještě jednou pro úroveň 3 a ještě jednou pro úroveň 4. Když je úroveň 4, stiskněte , přístroj přejde do pohotovostního režimu.

Tipy: Při vibrování bude inteligentní indikátor indikovat úroveň rychlosti, světle modré světlo znamená rychlost 1, fialové světlo rychlost 2, oranžové světlo rychlost 3, modré světlo rychlost 4.

- Pokud chcete zastavit vibrace a přejít do pohotovostního režimu, stiskněte tlačítko  na 2 sekundy při jakékoliv rychlosti vibrací, aby přístroj přešel do pohotovostního režimu.
- Z bezpečnostních důvodů, když zařízení pracuje nepřetržitě 20 minut, automaticky se přepne do pohotovostního režimu.

Tipy: V pohotovostním režimu inteligentní indikátor nejdříve indikuje aktuální úroveň nabití baterie, blikání červeného světla znamená 0 - 10% úroveň nabití baterie, blikání žlutého světla znamená 11 - 40% úroveň nabití baterie, blikání zeleného světla znamená 41% - 99% úroveň nabití baterie, blikání bílého světla znamená 100% úroveň nabití baterie.

Zaseknutý stav: Když je tlak vyvíjený na masážní hlavu během vibrací překročen, bude inteligentní indikátor blikat, aby vás na to upozornil. Z bezpečnostních důvodů se zařízení automaticky přepne do pohotovostního režimu, když se zasekne na více než 5 sekund.

- Nástavce hlavy odstraňte taháním a mírným kroucením, když je jednotka VYPNUTÁ.
- Nástavce hlavy nasadte, když je jednotka VYPNUTÁ, silným zatlačením až na doraz.
- Podle tloušťky svalové tkáně těla a vůle masírované osoby je vhodné frekvenci vibrací přizpůsobit pohodlí masírované osoby, aby se zabránilo jakékoliv bolesti nebo jiným nepříjemným pocitům.

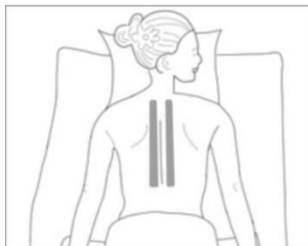
Patentovaný inteligentní indikační systém

- Indikace stavu baterie:
Červená: 0-10%, Žlutá: 11-40%, Zelená: 41-99%, Bílá: 100%
- Indikace úrovně rychlosti:
Světle modrá: Úroveň 1, Fialová: Úroveň 2, Oranžová: Úroveň 3, Modrá: Úroveň 4
- Význam blikání:
Nabíjení / Pohotovostní režim / Indikace úrovně nabití baterie

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ ZAD

Osoba, která dostává masáž zad, by měla být uvolněná a lehnout si na pohodlný masážní stůl nebo měkký povrch na podlaze.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy vidlice, položte oba konce tohoto nástavce na obě strany páteře, nebo vyberte nástavec hlavy vzduchový polštář, který vibruje a masíruje podél celé oblasti páteře. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 1. Vyvarujte se vibracím přímo na páteř.



- ▷ Vyberte si nástavec hlavy obloukový, kulatý nebo vzduchový polštář a jemně a opakovaně masírujte levý a pravý pas. Doporučuje se úroveň rychlosti vibrací úrovně 3-4. Účinek tohoto vibračního přístroje na léčbu onemocnění ledvinových kamenů nebyl klinickými zkouškami ověřen. Před použitím se poraďte se svým lékařem.



- ▷ Vyberte nástavec hlavy plochý nebo vzduchový polštář pro vibrační masáž lopatek a zad. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 1-2.



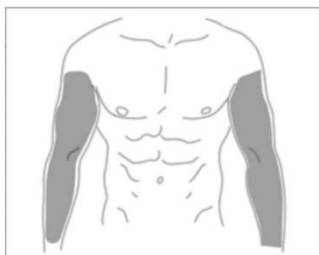
- ▷ Vyberte nástavec hlavy rovný nebo kulatý nebo obloukový a masírujte svalovou tkáň na obou stranách dolního pasu. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 3-4.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

MASÁŽ KRKU



- ▷ Nástavec kulatý, vzduchový polštář, plochý a rovný nástavec se doporučují pro svaly krku a ramen. Vyvarujte se vibracím na hlavě. Doporučujeme použít nástavec na vzduchový polštář na tenké nebo méně svalnaté místo, abyste předešli bolesti nebo nepříjemným pocitům.

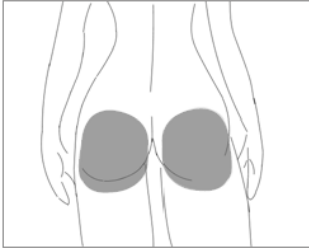


- ▷ Nástavec kulatý, vzduchový polštář, plochý a nástavec obloukový se doporučuje na masáž svalů ramen. Pro štíhlejší klienty použijte hlavu se vzduchovým polštářem na rychlosti vibrací úrovně 1-2, abyste předešli bolesti nebo nepříjemným pocitům. Pro klienty s nadváhou nebo s dobře vyvinutými svaly použijte na zlepšení účinku léčby nástavec s kulatou hlavou na úrovni rychlosti 3-4.



- ▷ Nástavec hlavy projektil se doporučuje na ošetření oblasti dlaně, zejména na malých svalových tkáních a částech kloubů. Doporučuje se rychlost vibrací úrovně 1-3.

NOHY A CHODIDLA



- ▷ Nástavec kulatý, vzduchový polštář, plochý, obloukový a rovný se doporučují pro svaly boků na úrovni rychlosti 2-3 pro zlepšení účinku léčby. Vyvarujte se vibracím přímo na páteř nebo kostrč.



- ▷ Nástavec kulatý, plochý a obloukový se doporučuje na svaly stehen na úrovni rychlosti vibrací 3-4.



- ▷ Výše uvedené nástavce hlavy jsou použitelné i na hlubší masáž zadních stehenních a lýtkových svalů.

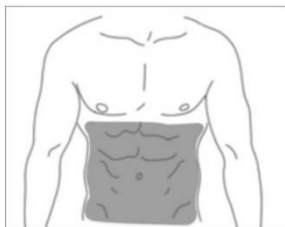


- ▷ Nástavec hlavy projektil se doporučuje pro ploténky, malé svalové tkáně na obloukových a kloubních částech. Proto se doporučuje úroveň vibrací 1-2.

CELOTĚLOVÁ MASÁŽ

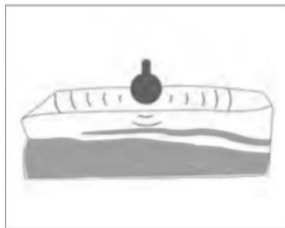
BŘICHO

Během vibrační masáže břicha, prosím, zůstaňte stát. Pro oblast břicha se doporučuje rychlost vibrací úrovně 4. Jedná se o použití rychlých rázových vln na vibrování tukové tkáně pod kůží. Nepoužívejte vibrační zařízení na břicho nepřetržitě déle než 5 minut, abyste zabránili nepříznivým reakcím trávicího systému. Využití na břiše je na dosažení pasivního cvičení, hubnutí a formování postavy. Vibrační masáž břicha se doporučuje po sportu.



- ▷ Obloukový nástavec hlavy se doporučuje na oblast břicha a na tukovou tkáň na žaludku.
- ▷ Prosím, nemasírujte si břicho ihned po večeři.

VĚDOMOSTI O VIBRAČNÍ MASÁŽI



- ▷ Bez ohledu na to, jaký nástavec hlavy právě používáte, rázové vlny tohoto zařízení jsou schopny vibrovat přes pokožku a povrchové tkáně. Během léčby zvýšením tlaku na masážní přístroj zvýšíte intenzitu a hloubku rázových vln, a zlepšíte tak účinek léčby bez ovlivnění frekvence vibrací.



- ▷ Na zvýšení intenzity a hloubky rázových vln se doporučuje držet svalové partie kolem ošetřované oblasti pevně rukama. Zabráněním rozptýlení rázových vln přes pokožku a povrchové tkáně může vibrační zařízení dosáhnout hlubšího účinku na svalové části.

Neustále zkoumáme různé léčebné metody a zlepšujeme účinek vibrační masáže. Doufáme, že Vás výše uvedená léčebná metoda inspiruje. Na druhé straně, Vaše cenné připomínky a zkušenosti budou vždy vítány na info@fabulo.cz

MOŽNOSTI BALENÍ

BAREVNÉ PŘÍJEMNÍ



Stříbrná Storm



Zlatá Rose



Modrá Fantasy

MOŽNOSTI MASÁŽNÍ SADY



Masážní sada 1+4



Masážní sada 1+6



Masážní sada 1+7

ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A USKLADNĚNÍ

- Na čištění přístroje použijte mírně navlhčený ručník a osušte ho měkkým hadříkem.
- Na uskladnění nebo cestování skladujte v dodávané nylonové tašce.
- Na utírání tohoto produktu nepoužívejte alkohol ani čisticí prostředky s obsahem alkoholu.
- Na utírání produktu je dovoleno použít malé množství neutrálního čisticího prostředku a do zařízení nesmí vniknout žádná tekutina.





Relieve. Recover. Restore.

VIBRAČNÍ MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ SPORTSTER

iM3 s.r.o.

Malotejedská 515/8
929 01 Dunajská Streda

Zákaznický servis:

E-mail: info@fabulo.cz

Tel.: 02 / 2220 0711 // 0948 223 550 (Po-Pá: 8:00-16:00)